WIJKKRANT

voor Buitenveldert/Zuidas & Prinses Irenebuurt • een uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert jaargang 40. november 2026 nr. 9

Feest! Opening van de Brittenpassage

Hans Wamsteeker

Na zeven jaar hard werken zal op zondag 1 november a.s. de nieuwe reizigerstunnel opengaan: de Brittenpassage.

Dan sluit de huidige Minervapassage voor een grote verbouwing. Voordat daarmee wordt begonnen, wordt op 1 november afscheid genomen van de Minervapassage. Die verandert voor een dag in een festivalterrein met een ***feestelijk programma*** voor jong en oud. ***Tussen 12:00 en 17:00 uur is iedereen welkom*** om deel te nemen aan verschillende workshops en activiteiten ***in de Minervapassage.***

foto: Zuidas.nl

Brittenpassage (artistieke-impressie)

Station Amsterdam Zuid, het snelst groeiende treinstation in Nederland, heeft dus per 1 november een tweede reizigerstunnel: de Brittenpassage. De passage is onderdeel van de complete vernieuwing van het station. De nieuwe perrons voor trein en metro boven de Brittenpassage zijn inmiddels aangelegd. De passage bevindt zich zo'n ***200 meter ten westen*** van de huidige Minervapassage, in het verlengde van de Benjamin Brittenstraat.
De nieuwe passage is nodig omdat de huidige Minervapassage het aantal trein- en metroreizigers nauwelijks aan kan. Het aantal openbaar vervoergebruikers stijgt verder tot boven de 250.000 in 2030. De Brittenpassage is 15 meter breed en uitgerust met liften, roltrappen, winkels, toiletten en een inpandige stalling voor 2000 fietsen. De Brittenpassage is de komende jaren de enige entree tot het station.

Overstappen
Voor reizigers met de Noord/Zuidlijn (lijn 52) wordt het een stuk rustiger op de perrons. Uitstappen gaat dan op het ene perron, waarna de metro doorrijdt tot over de Parnassusweg om daar te keren. Op het andere perron staan de wachtende reizigers klaar om in te stappen. Zo lopen instappers en uitstappers elkaar niet in de weg. In de passage staan OV-poortjes waarmee u kunt overstappen. U checkt uit bij de metro en checkt in op de trein, of andersom. Via de passage loopt u naar het metro- of treinperron.
Het tramstation voor de tramlijnen 5 en 25 ligt naast de Brittenpassage.

Zitgelegenheid
In de Brittenpassage worden veel reizigers verwacht. Het is nodig om voldoende ruimte te houden voor alle reizigers en overstappers in de piekmomenten. Daarom is er terughoudendheid in het plaatsen van bankjes en zitplekken. Als in de toekomst de Minervapassage weer beschikbaar is en de reizigers zich verdelen over de twee passages ontstaat er meer ruimte voor zitgelegenheid.

Passage
Wie de passage alleen gebruikt om van noord naar zuid te lopen of andersom, checkt bij NS OV-poortjes binnen het uur in en uit, en bij GVB-poortjes binnen 20 minuten en dat kost niets. In de toekomstige Minervapassage, die ruim drie keer zo breed en twee keer zo hoog zal zijn, zullen de toegangspoortjes bij de toegang tot de perrons liggen, zoals dat nu het geval is, zodat de passage tussen noord en zuid voor iedereen open zal zijn.

Winkels
In de Brittenpassage komen zeven winkels, inclusief drie kiosken van de NS en een OV-servicepunt. Concreet zijn bekend: *Julia's,* het Italiaanse NS-foodconcept, *Bakker Bart To Go* en de *OV-servicewinkel van NS.* De overige namen zijn op dit moment nog niet bekend.

Fietsparkeren
De drie bestaande ondergrondse fietsenstallingen bij het Zuidplein (1.400 plekken), de *Strawinskylaan* (3.750 plekken) en *het Mahlerplein* (3.200 plekken) blijven gewoon in gebruik. Dat is zelfs aan te raden, want zeker in de laatste twee stallingen is altijd plek. Daar komt nog de stalling in de nieuwe passage bij (2.000 plekken). Ook daar zijn de eerste 24 uur gratis. Inchecken met een OV-pay pas, betaalpas of OV-chipkaart.
Bovengronds verandert er meer. De *nieuwe stationspleinen* aan de

Lees verder op pagina 4

Oplichters actief!

Let op. U kunt worden gebeld door een u onbekend 06-nummer.

Het gesprek gaat bijvoorbeeld als volgt. "U spreekt met de Nationale Politie. Er is een onregelmatigheid geconstateerd met betrekking tot uw identiteitsbewijs. Er is een arrestatiebevel tegen u afgevaardigd, maar we kunnen …".
Of: "U spreekt met de Nationale Politie. Er zijn verdachte bewegingen rond uw woning gesignaleerd en wij kunnen met u …".
Of: "U heeft een verkeersovertreding begaan. Er is proces verbaal tegen u gemaakt, maar u ...". Enzovoort.

De bedoeling is dat u verderop in het gesprek reageert en gegevens afgeeft. Bijvoorbeeld uw pincode. Of gegevens over uw bankpas. Het gaat uiteindelijk om uw geld, sieraden of andere bezittingen. Dus: Als u een dergelijk telefoontje krijgt, ga er niet op in en druk het gesprek onmiddellijk weg. U moet dit wel melden bij de politie via 0900-8844.

COLUMN

Afzien bij de gasverwarming

Het gaat winter worden. Misschien blijft het een tijdje nazomeren, maar als er iets zeker is, dan is het dat herfst en winter op de drempel staan.
Om alvast op de komende kou te anticiperen, besloot ik mij te oriënteren op verwarmingsmogelijkheden. Mijn appartement wordt nog steeds verwarmd door een op gas gestookte centrale ketel, zoals bij veel appartementen uit de jaren zestig in Buitenveldert. Ik wilde weleens weten welke verwarmingsmogelijkheden er zijn voor appartementsgebouwen met blokverwarming?
In mijn appartementsgebouw en de meeste andere gaat de besluitvorming op de democratische manier: via de VvE en de Algemene Vergadering. Net zoiets als de Tweede Kamerverkiezingen, waarvan de uitslag ook niet altijd tot blijdschap leidt.
De bewoner die niet aan zo'n centraal gestookt systeem vastzit, kan zijn eigen keuze maken. Die zou bijvoorbeeld kunnen kiezen voor een warmtepomp. Zo'n pomp is om van te likkebaarden. Hij is duur in aanschaf maar je hebt de kosten er met tien jaar uit. Deze pomp verwarmt je vloer en je woning en in de zomer draai je de knop om en heb je koeling. Die keuze is voor veel bewoners van Buitenveldert niet weggelegd. De woningen zijn geklonken aan het centrale systeem en moeten meebuigen met het besluit van de VvE.
Wat kun je doen om de keuze te beïnvloeden? Je kunt in de commissie gaan zitten die de verwarmingsmogelijkheden onderzoekt. Ook daar heb je geen alleenrecht. Er zitten namelijk meer mensen in die commissie en die kunnen het weleens niet met je eens zijn.
Als je niet in de commissie plaatsneemt, kun je op de Algemene Vergadering tegenstemmen. Ook dat helpt niet altijd als de meerderheid vóór stemt.
Stel dat jouw VvE besluit tot een warmtepomp en de vergadering het voorstel enthousiast omarmt. Weet dan dat als je woont in de buurt van de plek waar de pomp wordt geïnstalleerd, je leven in je heerlijk verwarmde en gekoelde woning wordt beheerst door het gebrom van dat apparaat. De overige bewoners kunnen ondertussen genieten van de voordelen. Althans, als het ding tijdig door de Straat van Hormuz komt of niet aan flarden wordt geschoten door de Houthi's. Of, beter nog, de warmtepomp wordt niet verplicht voor appartementsgebouwen omdat hij teveel lawaai maakt. In dat geval ga je gewoon door met de oude, vertrouwde gasverwarming, waarvan de gasprijzen net zo snel stijgen als een raket naar de maan.
Zolang je niet in aanmerking komen voor het Noodfonds Energie, rest weinig anders dan zuchtend bij de gasverwarming af te zien.

Julia

HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT

Huis van de Wijk Buitenveldert is de ontmoetingsplek van en voor bewoners in Buitenveldert.

Adres: A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam (tegenover het Gelderlandplein)

Website: www.hvdwbuitenveldert.nl

E-mail: info@hvdwbuitenveldert.nl

Receptie: MFC: 020-642 28 35

Programma Coördinator: Wilt u een activiteit opzetten, neem dan contact op met Programma Coördinator Tristan Oomkes via t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl/ 0642116570

Kantoor: Voor informatie over activiteiten: info@hvdwbuitenveldert.nl / 020-644 99 36

Verhuur zalen: Voor verhuur zalen, café of keuken op werkdagen, avonden en weekend: info@zaalverhuurbuitenveldert.nl / 020-891 52 72

Openingstijden gebouw: maandag t/m vrijdag 8.30-23.00 uur (in het weekend zie agenda)

Openingstijden café: maandag t/m vrijdag van 11.00-17.00 uur

AGENDA NOVEMBER

MAANDAG

Eettafel-warme 3-gangen lunch Huis van de Wijk Buitenveldert op 16 november
12.00-14.00 uur. € 10,- contant voor de maaltijd af te rekenen. Aanmelden kan tot de woensdag vóór de lunch via de meldpost van de Algemene Hulpdienst Buitenveldert op werkdagen tussen 9.30-12.30 uur op 020- 644 40 44.

Yoga voor Vrouwen – Kom in Balans!
10.00-11.00 uur. Voor **vrouwen tot 50 jaar.** Een toegankelijke mix van Hatha Yoga en andere yogavormen. Met vloeiende bewegingen, bewuste ademhaling en een vriendelijke sfeer werk je aan een sterker lichaam en een rustige geest. Voor beginner t/m ervaren niveau. Docentes **Olja en Jennifer** wisselen elkaar af. **Yogamatten aanwezig,** neem alleen comfortabele kleding mee. € 5,- / € 2,50 met Stadspas (groene stip). Aanmelden: connection.love.yoga@gmail.com.

Chi Kung
10.30-11.15 uur en 11.30-12.15 uur, € 8,- per maand, proefles is gratis. Langzame bewegingen, in combinatie met adem, klank en visualisatie en het bewust sturen van aandacht. Aanmelden via MBvO: mail aan info@mbvoamsterdam.nl, tel. 088-2037395. Of u meldt zich bij aanvang les bij de docent.

De Schaakclub
14.00-16.30 uur, uitloop tot 17.00 uur. Gezellig en ongedwongen schaken in de Stamzaal en het café. Geen ervaring nodig, leerkracht Jan leert het je. Schaakbenodigdheden zijn aanwezig. Kosteloos en vrije inloop. Lid worden, meer informatie en actuele speelmomenten: mail naar david@hvdwbuitenveldert.nl.

Grieks leren
14.00-16.00 uur. Voor beginner tot gevorderde. In een gezellige sfeer maakt u kennis met de Griekse taal en cultuur. U leert de basis van de grammatica, bouwt uw woordenschat uit en oefent eenvoudige gesprekken. Ook aandacht voor Griekse muziek en het vertalen van songteksten. Kleine groepen met veel persoonlijke aandacht, € 6,- per les. Info/aanmelden: mevr. Castelein, 06-19125297.

Engelse les
15.30-17.00 uur. Leer makkelijk engels in een rustige omgeving en met goede begeleiding. Info: justinakiss@icloud.com of tel. 06-45954667.

Tango voor Beginners
19.00–20.00 uur. Maestro Yerpun Castro en Anna Rosa leren je hoe je met balans, ontspanning en plezier de eerste Argentijnse tango-bewegingen uitvoert. Geen ervaring nodig. € 90,- voor het pakket van 6 lessen (stadspashouders € 60,-). Aanmelden/informatie: tangocircle.online@gmail.com.

Buitenveldertse Bridgeclub
19.15-22.45 uur. De gezellige Buitenveldertse Bridgeclub speelt in competitieverband, en **zoekt leden.** U kunt vrijblijvend een keer meespelen, na aanmelding. Contactpersoon: Mevrouw Van Leeuwen: tel. 06 1947 3763.

Sumba voor iedereen
19.30-20.30 uur. Info: Joany, tel. 06-28757800 of jobodywork@yahoo.com.

DINSDAG

Magic: The Gathering kaartspel op 3 en 17 november
18.00-22.00 uur. Een verzamelkaartspel, geïnspireerd door fantasiewerelden en -figuren. Deelnemers spelen de variant Commander. Engels spel, uitdagend op het gebied van kennis, kunde en strategie. Ervaren spelers kunnen mèt hun persoonlijke deck aanschuiven aan een tafel. Nieuwe spelers melden zich aan via david@hvdwbuitenveldert.nl of 020 644 99 36.

Sjoelen op 10 en 24 november
14.30-16.30 uur. Doe mee, opgeven is niet nodig. Thea en Ruud zijn gastvrouw en -heer en zorgen voor een ouderwets gezellige middag! Opgeven niet nodig. Schuif aan voor 2 potjes en zoals altijd een lekkere versnapering. € 1,50 per middag incl. versnapering (eerste keer gratis).

Italiaanse Kookworkshop op 10 november
14.00-16.00 uur. Zin in een gezellige middag vol Italiaanse smaken? Kom dan naar onze workshop en ontdek samen met ons Gnocchi alla Romana! Dit is niet de traditionele gnocchi zoals je die misschien kent. Gnocchi alla Romana is een heerlijk zachte en romige variant uit Rome, gemaakt met griesmeel, melk en ei. 10,- per persoon. Aanmelden: via suzan@hvdwbuitenveldert.nl.

Frans ontbijt in het café
9.30-11.30 uur. Elke dinsdag en donderdag. Kom heerlijk ontbijten met een croissantje, petit pain au chocolat, glaasje jus d'orange, boter & jam en een kopje koffie of thee. De prijs: € 2,95. OP=OP!

Breien
10.00-12.00 uur. Open inloop (in het Café). Info: 020 - 6449936.

Open Atelier: Werken met Keramiek; Papier Maché; Mozaïek: Speksteen
10.00-12.30 / 13.00-15.30 uur. Info: 06-20 31 79 09, atelier@hetnieuwelokaal.nl of www.hetnieuwelokaal.nl.

Spreekuur vrijwilligerswerk in Zuid VCA
10.00-13.00 uur. Bel vooraf met: 020-530 12 11 of www.vca.nu/bemiddelingsafspraak.

Mindfulness Yoga voor 55+ vrouwen
10.00-11.00 uur. Een milde, zachte vorm van yoga met extra aandacht voor o.a. gewrichten, bekkenbodemspieren, zenuwstelsel, balans, ademhaling. De oefeningen ontspannen op een diep niveau. Prijs: 40.- per maand (4 lessen). Info: 06-44079906 of anjatimmerm@gmail.com.

Yoga voor Parkinson NIEUW op dinsdag, start 3 nov.
10.30-11.30 uur. Meer balans en stabiliteit, verbeterde beweeglijkheid, persoonlijke aandacht in een kleine groep. € 6,- per les. Aanmelden via mail: anowara_neu@hotmail.com.

Wandelen in Buitenveldert
Wij wandelen iedere dinsdag en donderdag. Gratis deelname. We verzamelen in het Huis van de Wijk om 10.15 uur, vertrekken om 10.30 uur en lopen een uur. Na afloop mogelijkheid om gezamenlijk iets te drinken. Voor info: José Roozenburg: wandelenbuitenveldert@gmail.com of 06-302 36 005.

De Gezonde Hap
11.00-13.00 uur. Samen boodschappen doen, eten bereiden en warm lunchen, samen de afwas doen. Deze vrolijke keuken verbindt. Kosten: 3,50 per keer. Info: Dorus Witte (De Regenboog Groep): dwitte@deregenboog.org en 06-57251014.

Inloop 'De Buurvrouw'
11.00-15.30 uur. Ongedwongen samenzijn, schuif zonder afspraak voor een uurtje aan of breng de gehele tijd bij ons door. Met een bakje koffie of thee, gelegenheid voor een spelletje of tegen een kleine vergoeding gezellig met elkaar lunchen. Vrijwilligers/medewerkers Thea, Kim, Yolanda, Bianca en Ronit zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. Gratis deelname.

Inloopspreekuur Buurtteam Buitenveldert
13.30-15.30 uur. Gratis inloop bij het Buurtteam voor korte vragen en informatie over juridische zaken, zorg, wonen, geld, gezondheid, ontmoeten en veiligheid. Info: 020-2359120 of buitenveldert@buurtteamamsterdamzuid.nl. (Zie voor het spreekuur in het Menno Simonshuis: www.buurtteamamsterdam.nl of bel op het vermelde tel.nr.)

Klassiek Zangkoor Magna Voce
19.45-21.45 uur. Een open en gezellige groep voor iedereen die van klassieke muziek houdt, of je nu ervaring hebt of niet. We werken aan een gevarieerd klassiek repertoire. Kom gerust een keer langs om mee te zingen of gewoon te luisteren! Kosten € 22,- per maand. Informatie/aanmelden: bel met Elly Vonk, tel. 06-34342896 of kijk op magnavoce2022.com.

Jazz Dans voor iedereen
19.30-20.30 uur. Info: Truus Engels, tel. 020-616 26 97 of jazz13@gmail.com.

WOENSDAG

Buurtrestaurant op 4 en 18 november
17.30-19.30 uur. Kom gezellig eten in ons buurtrestaurant! Vanaf 16.30 uur bent u welkom in het café. Om 17.30 uur gaan we aan tafel. Vrijwilligers koken een vers 3-gangenmenu. Kosten: € 10,-. Info/reserveren op **maandag** bij Sonja op 020-646 34 64. Vervoer mogelijk via Heenenweer.

Culturele Uitgaansclub op 4 november
19.30-21.30 uur. Houd je van muziek, theater, film, dans, lezingen, museumbezoek, uit eten, wandelen, fietsen, enz., sluit je dan aan bij de Culturele Uitgaansclub. Aanmelden niet nodig, lidmaatschap is gratis en vanaf 55 jaar. Info: willydeweerd@live.nl. Neem contact op voor de overige data.

Pub Quiz op 11 november
19.30 (inloop vanaf 19.00) - plm. 21.15 uur in het café, waarna borreltijd. € 5,- p.p. incl. koffie/thee en bitterballen in de pauze. Vorm een team van max. 4 personen, of kom alleen, wij regelen dan een plek in een team. Reserveren: mail@hvdwbuitenveldert.nl o.v.v. uw teamnaam. Uw deelname wordt bevestigd **onder voorbehoud van beschikbare plaatsen.**

Bingo op 18 november
Inloop vanaf 14.00 uur, bingo 14.30-16.30 uur. Een middag vol plezier en winstkansen! 3 rondes met in de eerste pauze u een kopje koffie of thee met iets erbij. Reserveren niet nodig. Maximaal 50 deelnemers, vol is vol. € 5,- incl. kopje koffie/thee en lekkers.
Meer info: tel. 020-6449936. Zie tevens de informatie elders in deze wijkkrant.

Rouwcafé op 18 november
12.00-13.00 uur. Heb je een dierbare verloren? In het maandelijkse Rouwcafé kun je praten over je verlies, maar ben je ook welkom als je alleen wilt luisteren. Begeleiding door Saskia Gopal, ervaringsdeskundige en afgestudeerd in rouwbegeleiding. Herkenning, uitwisseling en steun staan centraal. Gratis entree, koffie en thee.
Aanmelden/informatie: bel 020-6449936 of mail naar t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.

Boksen voor vrouwen
9.00-10.00 uur. Vrouwen van alle leeftijden werken aan hun conditie en bokstechnieken onder leiding van een enthousiaste vrouwelijke trainer. Wordt zowel fysiek als mentaal sterker. € 5,- (met stadspas groene stip: € 2,50). Informatie/aanmelden: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.

Aerobic conditie 55+
9.30-10.30 uur. € 8,- per maand. Info: 088-2037395 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Open Atelier - Werken met speksteen; Sieraden maken
9.30-12.30 uur. Materiaal en gereedschap aanwezig. Info: 06-20 31 79 09, atelier@hetnieuwelokaal.nl of www.hetnieuwelokaal.nl.

Gymnastiek op stoel 55+
10.30-11.30 uur, € 8,- per maand. Info: 088-2037395 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Gymnastiek 60+
11.00-11.45 uur en 12.00-12.45 uur, € 8,- per maand.
Info: 088-2037395 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Inloop 'De Buurvrouw'
11.00-15.30 uur. Ongedwongen samenzijn voor wie van gezelschap houdt of juist gezelschap zoekt. Zonder afspraak. Vrijwilligers/medewerkers Thea, Kim, Yolanda en Bianca zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. Zie verder de informatie onder Dinsdag.

Rollator / langzaam wandelen
11.00 uur verzamelen in het Huis van de Wijk. Wandel met José, georganiseerd door Team Sportservice. Gratis deelname. Na afloop gezellig wat drinken. Mail naar: astoter@teamsportservice.nl of bel 0638873578.

Computerhulp van Seniorweb
11.00-13.00 uur in de Stamzaal. Kosteloos en vrije inloop. Ondersteuning van oudere bewoners in het zoveel mogelijk zelfstandig blijven in een snel veranderende digitale wereld. Voor vragen/problemen over computer, smartphone en tablet.
Info: david@hvdwbuitenveldert.nl.
Zie ook www.seniorweb-amsterdamzuid.nl.

Bridge
12.30-16.00 uur. Aanmelden voor 11.00 uur per mail: mauricedmetz@gmail.com of op 06-53265869.

Boksles voor mannen
13.00-14.00 uur. Werk aan je conditie, kracht en zelfvertrouwen tijdens deze energieke boksles voor mannen. Trainer Michel, ervaren en gedreven bokser met jarenlange leservaring, leert je op een toegankelijke manier bokstechnieken. Voor elk niveau. € 5,- / € 2,50 met Stadspas (groene stip). Informatie/aanmelden: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.

Taichi voor beginners/gevorderden
Taichi is een Chinese bewegings- en zelfverdedigingskunst, gebaseerd op eeuwenoude Chinese filosofie. De lessen zijn gericht op ontspanning, vitaliteit, fysieke versterking en innerlijke rust. Voor beginners en gevorderden, voor alle leeftijden. Draag bij voorkeur loszittende kleding en lichte sportschoenen. Interesse in de beginnersles? Mail naar binofchi@gmail.com.
Beginners 10.30–11.30 uur. Na warming-up, korte meditatie en qigong oefenen we de acht bewegingen van de Yang-stijl 8-vorm. Ervaring niet nodig. De les is uitsluitend Nederlands. Gratis proefles, daarna € 20,- per maand.
Gevorderden 19.30–20.45 uur. De zaal is open vanaf 19.15 uur. € 20,- per maand.

DONDERDAG

¡Fiesta! Spaans Taalcafé verjaardagsfeest op 19 november
18.30 uur. Vier de de eerste verjaardag van het Spaans Taalcafé. Geniet van een tango-optreden, livemuziek en lekkere tapas op deze feestelijke avond vol muziek, ontmoeting en Spaanse gezelligheid. € 6,- inclusief tapas. Beperkt aantal plaatsen, dus reserveer via spaanstaalcafeams@gmail.com. Zie tevens de informatie elders in deze wijkkrant.

Frans ontbijt in het café
9.30-11.30 uur. Elke dinsdag en donderdag. Kom heerlijk ontbijten met een croissantje, petit pain au chocolat, glaasje jus d'orange, boter & jam en een kopje koffie of thee. € 2,95. OP=OP!

Mindfulness Yoga voor 55+ vrouwen
10.00-11.00 uur. Een milde, zachte vorm van yoga met extra aandacht voor o.a. gewrichten, bekkenbodemspieren, zenuwstelsel, balans, ademhaling. De oefeningen ontspannen op een diep niveau. 40.- per maand (4 lessen). Info: 06-44079906 of anjatimmerm@gmail.com.

Wandelen in Buitenveldert
Wij wandelen iedere dinsdag en donderdag. Gratis deelname.
Zie verder de informatie onder Dinsdag.

Inloop 'De Buurvrouw'
11.00-15.30 uur. Ongedwongen samenzijn voor wie van gezelschap houdt of juist gezelschap zoekt. Zonder afspraak. Vrijwilligers/medewerkers Thea, Kim, Yolanda, Bianca en Ronit zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. Zie verder de informatie onder Dinsdag.

Mahjong
13.00-16.30 uur. Traditioneel Chinees spel voor vier spelers, waarbij strategie, geluk en precisie belangrijk zijn. Als u het spel wilt leren, doet u mee met de Mahjong-cursus. Als u het spel al beheerst, speelt u in een andere groep zonder cursusbegeleiding. € 7,50 per maand. Info/aanmelden: david@hvdwbuitenveldert.nl 020 644 99 36. **Momenteel een wachtlijst.**

Schilderen met Gerdi
13.00-15.30 uur. Voor beginners en gevorderden. U kiest zelf uw materiaal, techniek en onderwerp en neemt uw eigen materialen mee. Docent Gerdi Wind biedt persoonlijke begeleiding en bespreekt relevante kunstgeschiedenis en tentoonstellingen. Momenteel is er een wachtlijst. Informatie: 0610303063 of gerdi_wind@hotmail.com.

Gymnastiek 60+ NU VOL
13.30-14.15 uur. € 8,- per maand. Info: 088-2037395 of www.mbvo-amsterdam.nl.

Linedanceles
14.00-15.00 uur. € 4,- per les, met stadspas € 2,- per les. Ieder niveau is welkom. Aanmelden per email: lisa@hvdwbuitenveldert.nl of bel 020-6449936.

Cursus Keramiek en Keramische Beeldhouwkunst
19.00-21.00 uur. Ontdek de kunst van keramiek en beeldhouwen in klei. Of je nu beginner bent of al ervaring hebt: iedereen werkt op eigen niveau aan persoonlijke projecten. Onder begeleiding leer je technieken en geef je vorm aan je eigen ideeën in een ontspannen en creatieve sfeer. € 35,- per maand. Aanmelden/informatie: jorgecamalart@gmail.com / 06 42904857 (tel./WhatsApp).

Pilateslessen
19.00-20.00 uur. Kom bij docente Alina werken aan je kracht, flexibiliteit en ontspanning. Geschikt voor beginners èn gevorderden. Versterk je core, verbeter je houding, vergroot je mobiliteit en ontspan lichaam en geest! € 5,- per les (met Stadspas: € 2,50). Aanmelden: suzan@hvdwbuitenveldert.nl of bel 020-6449936.

Spaans Taalcafé
19.00–20.30 uur. Gezellig taalcafé voor iedereen die Spaans wil oefenen, ongeacht niveau. Geen les, maar een laagdrempelige setting waarin samen leren centraal staat. Een conversatieleider geeft eenvoudige opdrachten, waarmee je in kleine groepjes aan de slag gaat, ondersteund door vrijwilligers met meer ervaring.
€ 5,- per keer. Aanmelden via spaanstaalcafeams@gmail.com.
Na aanmelding een korte kennismaking per telefoon of in het Huis van de Wijk.

VRIJDAG

Halloween op 30 oktober
16.00-18.00 uur. Feest met hapjes. Kom gezellig langs, liefst verkleed. Gratis en vrije inloop.

Café Concerten
16.00-18.00 uur. Vrije inloop.
6 november: Klaas Fopma Trio - jaren '60 en '70
13 november: Harvey & Algo Pop, disco and more
27 november: Mark Enthoven – Nederlandstalig

Café Concert en driegangendiner op 20 november
Livemuziek (gratis toegang) 16.00-18.00 uur; diner 18.00-19.30 uur. Wie Sharon kent, weet dat het een middag vol herkenning wordt. Nederlandstalige meezingers, sfeervolle levensliedjes en bekende klassiekers van vroeger. Sluit af met een driegangendiner voor € 10,-. Reserveren: mail@hvdwbuitenveldert.nl of tel. 06-37314069.
Vervoer naar huis na het diner is mogelijk voor € 1,- (binnen Buitenveldert, wij werken samen met Heen en Weer). Bel met kantoor 020-6449936 of mail naar mail@hvdwbuitenveldert.nl.
Reserveer tijdig!

Yoga4Parkinson
10.30-11.30 uur. Yoga voor mensen met Parkinson (of reuma). Iedereen kan yoga beoefenen, vaak ook als je ziek bent. Het versterkt het lichaam, houdt de spieren soepel, geeft rust en kan de hersenfunctie verbeteren. Yogamatten aanwezig. € 6,- per les (betaling per maand). Informatie/aanmelden via david@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936.

Het Palet, Aquarel en Gouache
10.30-12.30 uur. Laat je creativiteit de vrije loop gaan met aquarel en gouache in ons atelier. Dit is géén lesactiviteit, wel is er begeleiding. Momenteel is er een **wachtlijst.** Informatie: bel 020-6449936 of mail naar lisa@hvdwbuitenveldert.nl.

Bridge
12.00-15.30 uur. Aanmelden vóór 10.30 uur per mail: d.c.ottevangers@gmail.com: telefoon 06 - 100 64 713.

Zangkamer
14.00-15.30 uur, inloop: vanaf 13.30 uur. Zing mee met bekende liedjes van vroeger en nu, met live begeleiding van piano en saxofoon. We zingen uit muziekboeken met teksten, dus makkelijk meedoen, ervaring niet nodig. Koffie of thee met iets lekkers, en één keer per maand een advocaatje en hapje. € 7,- per maand. Info/aanmelden bij Lisa: lisa@hvdwbuitenveldert.nl / 020-6449936.

Sportclub I.O.S. 'Iets Oudere Sporter'
15.30 - 16.30 uur. 11 sportieve ouderen **zoeken nieuwe leden** v/m 55+ (badminton). Wanneer U zo'n spelletje badminton ook een leuke, gezellige sportieve ervaring vindt, kom dan eens kijken of liever nog een keertje meedoen. Info: erik.neuteboom@gmail.com of 0633795733.

ZATERDAG

BuurtBuik op 14 november
12.00-14.00 uur. Eet samen met buurtgenoten. Vrijwilligers koken een lekkere en gezonde maaltijd met overtollig maar nog prima voedsel van lokale ondernemers; minder voedselverspilling èn meer gezelligheid. Aanmelden niet nodig, de maaltijd is gratis. Kom gezellig langs en schuif aan. Vol = vol, max. 18 personen. Sponsor: Van der Valk hotel Amsterdam Zuidas. Info: www.buurtbuik.nl/amsterdam-buitenveldert.

Het Repair Café Buitenveldert op 14 november
13.00-16.00 uur. Voor reparatie, goed advies of drankje aan de bar. Entree: gratis. **Knoop eraf of naadje los?** Ook kleine naaiklusjes kan het Repair Café doen. Info: repaircafebuitenveldert@gmail.com of Huis van de Wijk Buitenveldert 020-644 99 36.

ZONDAG

Toekomstmuziek VierVogels op 8 november
Inloop 11.30 uur, concert 12.00-13.00 uur. Het veelzijdige programma Airlines omvat muziek uit verschillende eeuwen en stijlen: van de renaissance met J. des Prez en T. Tallis, via de barok van Vivaldi en Boismortier en de romantiek van R. Schumann, tot hedendaagse muziek en jazz. Entree: € 7,50, graag reserveren: i.jansen@hvdwbuitenveldert of 020-8915272.

Klankbad op 8 november
14.15-15.15 uur. Niets hoeven, alleen liggen, luisteren en ervaren. Laat je meenemen door de klanken en trillingen van klankschalen, gong, chimes, rainstick en zachte percussie. Kom uit het hoofd en meer naar het lichaam, met ruimte voor ontspanning, verstilling en loslaten. Ervaring niet nodig. € 5,-, met Stadspas € 2,50. Begeleider Jeff is opgeleid als klankmeditatie- en klankbadbegeleider. Aanmelden via email: jeffdraper@gmail.com.

Pilateslessen NIEUW iedere zondag
10.30-11.30 uur. Werk aan je kracht, soepelheid en balans. Geschikt voor beginners én gevorderden. Versterk je core, verbeter je houding en ontspan lichaam en geest. Begin je zondag met nieuwe energie. € 5,- per les (met Stadspas: € 2,50). Aanmelden: pilates@naama.nl of WhatsApp +31206455978.

ELKE DAG

Exposities
Gratis toegankelijk, ma.-vr. 9.00-17.00 uur:
Expositie okt. t/m 31 dec.: Paint a Future
Brengt de toekomstdromen van kinderen uit de hele wereld tot leven in schilderijen, geïnspireerd op hun tekeningen en gemaakt door internationale kunstenaars. Zie www.paintafuture.org.

Uw eigen expositie in het Huis van de Wijk?
Wilt u exposeren in Het Huis van de Wijk met foto's, schilderijen of een andere kunstvorm? Dan nodigen wij u uit om een aanvraag te doen via: i.jansen@hvdwbuitenveldert.nl of 020-8915272.

NIEUWSBRIEF
Wil je ook maandelijks digitaal op de hoogte blijven van onze activiteiten? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief door een mail te sturen naar david@hvdwbuitenveldert.nl.

Het inzenden van kopij en commentaar uit de wijk

Kopij
Als u een idee heeft of een evenement of gebeurtenis onder de aandacht van de lezers wil brengen kunt u daarover een tekst (kopij), eventueel met foto of illustratie, naar de redactie sturen. Uw tekst wordt in de redactievergadering meegenomen. De redactionele ruimte in de Wijkkrant is beperkt. Bovendien gebeurt er veel in de wijk dat om aandacht vraagt. Het advies is kort en bondig te zijn bij wat u instuurt; maximaal 150 woorden. Het adres is: wijkkrantredactie@gmail.com.

Ingezonden brief
U kunt ook een ingezonden brief sturen indien u commentaar hebt op wat in de wijk gebeurt of op hetgeen u in de Wijkkrant leest.
De redactie kan besluiten langere ingezonden brieven in te korten of te plaatsen op de website www.hvdwbuitenveldert.nl onder Wijkkrant/Wijkkrant actueel.

Indien de ingezonden tekst een discriminerende of beledigende passage bevat, wordt de tekst niet geplaatst.

Ingezonden bericht

column

Beste wijkkrantredactie,
Wat is het jammer om jullie krantje waar ik altijd blij van word weer te ontvangen en dan op de voorpagina zo'n flauwe grap te vinden in een column (dit keer over een wesp). De zin "hij, zij, het, je kunt niet voorzichtig genoeg zijn tegenwoordig" is duidelijk een steek richting trans mensen. Moest dat nou?

Deze groep mensen heeft het momenteel al zo zwaar te verduren in onze maatschappij, terwijl ze enkel zichzelf willen zijn en gezien willen worden om wie ze zijn. Het geweld jegens deze groep mensen neemt toe, en de politiek speelt daar haarfijn op in: door strengere wetgeving, maar ook door de gesprekken die ze erover voeren. "Je mag tegenwoordig ook niets meer zeggen" is een opmerking die de gesprekken met en over trans mensen alleen maar vijandiger maakt. Zo maak je die mensen alleen maar tot zondebok, wat onze politici heel goed uitkomt. Trans mensen vragen er niet om dat je elk woord afweegt of dat je alles nu perfect doet. Ze vragen er wel om dat je ze serieus neemt. Zo'n ontzettend flauwe grap over een wesp draagt alleen maar bij aan het belachelijk maken van deze mensen. (Daarbij: niemand is een "het".) Ik wil jullie daarom vragen erbij stil te staan dat je met dit soort grappen juist de mensen kwetst die al genoeg te verduren krijgen, en voortaan beter op te letten wat er wordt gepubliceerd. Ik sta altijd open voor een gesprek hierover, ook als mijn mailtje nog vragen oproept. Samen leren we van elkaar en komen we verder :)

Warme groet,
Evelien Konings

WIJKKRANT

Uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert
Redactie Gerdi Wind; Ferry Wienneke; Willem Konijn; Hans Wamsteeker (eindredacteur); Ronald Edens (opmaak);
Vormgeving en opmaak Studio Edens
Redactieadres A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam. Tel. 020-644 99 36
Druk Drukkerij Peters Amsterdam BV/ Rodi Rotatiedruk
Bezorging DOOR Verspreidingen BV
Oplage 17.000 stuks, verspreiding huis aan huis in Buitenveldert/Zuidas en Prinses Irenebuurt
Mail Wijkkrantredactie@gmail.com
Web www.hvdwbuitenveldert.nl
De volgende Wijkkrant verschijnt op dinsdag 24 november 2026.
Kopij inleveren uiterlijk vrijdag 6 november voor 17.00 uur.

Adverteren in de Wijkkrant?
De Wijkkrant wordt huis aan huis verspreid in Buitenveldert/Zuidas en de Prinses Irenebuurt in een oplage van 17.000 exemplaren. Er is beperkte mogelijkheid voor adverteren.
Informatie treft u aan optreft u aan op www.hvdwbuitenveldert.nl/wijkkrant.

Disclaimer; de inhoud van een advertentie/advertorial in de Wijkkrant is geen weergave van de opinie van de

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT
Volg ons op Facebook & Instagram

Circus Odesa geopend

Bestuurder Stadsdeel Zuid Jelmer Peter heeft op woensdag 30 september Circus Odesa officieel geopend.

foto: Chulah Berkowitz

Bestuurder StadsdeelZuid Jelmer Peter opent Circus Odesa

In De Kapel, de monumentale ronde kapel in het Beatrixpark, ontmoeten Oekraïners en Amsterdammers elkaar aan tafel. De keuken serveert Oekraïense gerechten met een Amsterdamse twist en Amsterdamse gerechten met een Oekraïense draai. Daaromheen is er ruimte voor ondernemen in een programma met theater, muziek, workshops en exposities. Circus Odesa is een initiatief van De Regenboog Groep.

Zo'n 120 gasten waren woensdag bij de opening: buurtbewoners, Oekraïners die in Amsterdam wonen, mensen van Zuidas, partners en vertegenwoordigers van gemeente en stadsdeel. Er werd volop gepraat en geproefd. De gelegenheidscircusdirecteur zette de vrolijke toon en al snel hing er een gevoel van belofte in de kapel: dit gaat iets moois worden. Oude en nieuwe Amsterdammers stonden zij aan zij, deelden een tafel en een verhaal. “De ontmoetingen en vriendschappen die hier in Circus Odesa ontstaan, gaan mee in de tijd. Ik hoop dat Circus Odesa nog heel veel mensen bij elkaar brengt”, zei Jelmer Peter.

Eten verbindt
Hoe groot de kracht van samen koken en eten is, weet Kim Nieuwburg uit eigen ervaring. Zij is projectleider van de alle opvang van Oekraïense vluchtelingen bij De Regenboog Groep en stond aan de basis van de documentaire Alles goed van Peter Lataster en Petra Lataster-Czisch, in 2025 uitgezonden door HUMAN. De film volgt drie Oekraïense vrouwen in de opvang in Weesp. De keuken groeide daaruit tot hun toevluchtsoord en hun verbinding met thuis. “In de keuken van de opvang zag ik het elke dag gebeuren. Iemand begint te koken, de geur trekt door het gebouw en even later zit er een volle tafel.

Bij een bord borsjtsj komen de verhalen vanzelf. Zo begint thuiskomen in een nieuw land”, vertelt Kim. Wie hier binnenloopt, schuift aan bij Oekraïners die in Amsterdam een nieuw bestaan opbouwen, bij buurtbewoners en bij mensen die op de Zuidas werken.

Toevallig op dezelfde plek
“Wij geloven dat de mooiste dingen gebeuren wanneer mensen die elkaar normaal nooit zouden treffen, toevallig op dezelfde plek zijn”, zegt Cora Hendriks, locatiehoofd van Circus Odesa. Op de bovenverdieping ligt De Piste, een ronde zaal met een lichtkoepel in het midden. Daar is programma, van theater en dans tot film, workshops en exposities. “We zijn een ondernemende ontmoetingsplek”, aldus Hendriks.

Meer informatie: *www.circusodesa.nl*

OBA B'veldert

Voorleesatelier 4+ | dinsdag 3 en 17 november a.s. | 15:30 – 16:30 uur | Gratis

Kom langs met je kleuter en geniet samen van een mooi prentenboek. Laat je meevoeren in een spannend en avontuurlijk verhaal. Na het voorlezen is het tijd voor een creatieve activiteit, zoals tekenen, kleuren of knutselen. Deelname aan het voorleesatelier is gratis en het is niet nodig om je vooraf aan te melden.

OBA Buitenveldert, Arent Janszoon Ernststraat 300, 1082 LT Amsterdam

Computerhulp van Seniorweb

Elke woensdag van 11.00-13.00 uur in de Stamzaal in het Huis van de Wijk. Kosteloos en vrije inloop. Ondersteuning van oudere bewoners in het zoveel mogelijk zelfstandig blijven in een snel veranderende digitale wereld. Voor vragen/problemen over computer, smartphone en tablet.
Info: david@hvdwbuitenveldert.nl. Zie ook www.seniorweb-amsterdamzuid.nl.

Opening Brittenpassage

vervolg van pagina 1

noord- en de zuidzijde van de Brittenpassage krijgen vanaf 1 november bij elkaar meer dan 1.700 (bak)fietsparkeerplekken in de buitenruimte. Aan de noordzijde, in de *Van Beinumstraat,* zijn dat 300 plekken. Aan de zuidzijde, in de *Schönberglaan,* zijn dat 1.400 plekken. Er is ruimte voor scooters en buitenmaatse (bak)fietsen.

Let op: *handhaving*
Om te zorgen dat het fietsparkeren goed loopt worden fietscoaches ingezet, vooral in de drukke Eduard van Beinumstraat, aan de noordzijde van de passage. Zij geven aan waar de fiets gestald kan worden – in de stalling, een rek, een vak of een nietje -, maar spreken ook mensen aan die over de stoep fietsen.
Zo houden zij het gebied veilig en begaanbaar. Vanaf 1 november worden *fietsknippers* ingezet. Fietsen die buiten de aangegeven fietsparkeerplekken staan kunnen worden verwijderd.

Uitbreiding van de Aldi

Hans Wamsteeker

Aldi wil de winkel aan Bolestein uitbreiden en heeft hiervoor een omgevingsvergunning aangevraagd.

Deze aanvraag is afgewezen, omdat uitbreiding van deze supermarkt niet zou passen binnen het geldende detailhandelsbeleid. Aldi heeft bezwaar gemaakt tegen dat besluit maar de bezwaarschriftencommissie wees dit af. Het Dagelijks Bestuur (DB) van ons stadsdeel heeft echter, in afstemming met het college van B en W, besloten dat het bezwaar van Aldi terecht is! Een cruciale voorziening voor de buurt.

foto: Hans Wamsteeker

Aldi aan Bolestein

Het Dagelijks Bestuur vindt dat er goede redenen zijn om opnieuw naar de aanvraag van Aldi te kijken. Daarbij spelen onder meer de relatief hoge gemiddelde leeftijd van bewoners in de wijk, de langdurige leegstand van de naastgelegen winkelruimte en het belang om een discountsupermarkt voor de buurt te behouden een rol. De Wijkkrant heeft in gesprek met omwonenden, met name de bewoners van het wooncomplex Marius ten Catehof met veel 55-plussers, geconstateerd dat de Aldi voor hen een cruciale voorziening is. De economische levensvatbaarheid van de Aldi wordt door uitbreiding met de al jaren leegstaande vierkante meters, veiliggesteld. Het verstandige besluit van het DB is een hele opluchting voor de buurt. Dit betekent nog niet dat de vergunning is verleend.

De aanvraag moet nog worden beoordeeld. Wanneer duidelijk is of de vergunning daadwerkelijk kan worden verleend, is op dit moment nog niet bekend.

Dans en dementie

Een presentatie over dans en dementie, met vervolgens een proefdansles. Met Marije Mijhof, Coach en dansdocent 'Jouw dans' en Annetje Bootsma, Specialist Ouderengeneeskunde Geheugenpoli en ambulante zorg van GGZ inGeest.

Donderdag 26 november a.s.:
Vanaf 15.45 uur inloop met koffie/thee. Gastspreker om 16.00 uur en sluiting om 17.30 uur.
Toegang is gratis.

Locatie: Zonnehuis Menno Simons, Noordhollandstraat 17a, Amsterdam Buitenveldert.

Bereikbaar met de gratis Gelderlandplein bus en met OV.
Ook welzijnswerkers en andere belangstellenden zijn welkom.

Meer weten?
Bel of mail Marita van Onna: 020 517 10 13 of m.vanonna@zhga.nl.

NB Laatste Alzheimer Trefpunt is op donderdag 17 december a.s.

KORTAF

De Gezonde Ontmoeting

Vanaf dinsdag 6 oktober t/m 17 november a.s. gedurende 7 weken is er steeds een andere module op het gebied van gezond leven. Modules zijn los te volgen of in het geheel. Onderwerpen als gezond eten, gezond gewicht, goed slapen, bewegen na of met ziekte en/of klachten komen aan bod. Er is altijd een beweegprofessional van Teamsportservice aanwezig en afhankelijk van het thema sluit een andere professional aan. Men kan zich opgeven maar dat is niet noodzakelijk. Dinsdag 12.00-14.00 uur in buurtkamer Menno, Dynamo, Noordhollandstraat 17 B. Aanmelden en/of meer informatie:
averschoor@teamsportservice.nl.

Vervoer van deur tot deur

De Algemene Hulpdienst Buitenveldert heeft vriendelijke behulpzame chauffeurs die u met hun eigen auto van deur tot deur kunnen brengen naar uw afspraken in en om Buitenveldert. Dus ook naar pedicure, koffie-inloop, de ziekenhuizen, tandartsen en klinieken in Amstelveen en elders in Amsterdam. Hiervoor wordt een kleine onkostenvergoeding gevraagd. Heeft u vervoer nodig, bel dan minstens 2 dagen van de voren tussen 9.30-12.30 uur naar de meldpost via tel. 020-644 40 44. Algemene Hulpdienst Buitenveldert – A.J. Ernststraat 112 – 1082 LP Amsterdam

Vrijwilligers gezocht voor de overblijf

De BMS is een kleinschalige montessorischool in Buitenveldert, waar iedereen elkaar kent. Als vrijwilliger bij de Tussenschoolse Opvang begeleid je kinderen tijdens de lunch van 11:45 tot 13:15 uur. We zoeken extra hulp op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Eén keer per week of per maand helpen is al een enorme hulp! Spreek je goed Nederlands en werk je graag met kinderen uit de midden- en bovenbouw? Neem contact op met Samantha, TSO-coördinator, via samantha@bsotantecato.nl of 020-6448446. Je ontvangt een vrijwilligersvergoeding, en de school betaalt de kosten van de Verklaring Omtrent Gedrag. Hopelijk tot snel op de BMS!

Zuidasdok Noordtunnel

Zuidasdok: nog steeds geen geld voor Noordtunnel.
Het Zuidasdok krijgt nog meer vertraging. blijkt uit de plannen van het kabinet. De regering maakt 400 miljoen euro vrij voor het project maar voor het resterende tekort van zeker 700 miljoen is nog geen oplossing. Verkeerswethouder Moeskops maakt zich grote zorgen.
De aanleg van de zuidtunnel is inmiddels aanbesteed, maar de noordelijke tunnel, aan de noordzijde van de A10 Zuid, nog altijd niet. Minister Karremans schrijft dat 'de ambitie blijft' het hele plan uit te voeren. Maar op dit moment ontbreekt daarvoor het geld. Elisabeth IJmker van Pro, de grootste fractie in Amsterdam, vindt het 'onbegrijpelijk dat deze VVD-minister ervoor kiest om een noodzakelijke investering vooruit te schuiven'. Ze zegt dat het begrotingsbeleid van het kabinet 'gebaseerd is op kortetermijndenken'.

Rommelmarkt Vreugdehof

Komt u gezellig uw inkopen doen bij Vreugdehof voor de feestdagen?

Dinsdag 24 november is er van 13.00 - 15.00 uur een kleine rommelmarkt met veel feestelijke items. Denk aan kerstversiering, decoratie, feestelijke kleding, accessoires en sieraden, serviesgoed voor een mooi gedekte tafel, cadeautjes voor onder de boom en nog veel meer! Ook bent u van harte welkom voor een gezellig hapje en drankje in ons restaurant. Hopelijk tot dan! PS Heeft u nog goede brocante items die u zou willen doneren (liever geen boeken, cd's en video's)? U kunt het inbrengen bij de receptie op een doordeweekse dag tussen 10.00 -14.00 uur.

Verpleeghuis Vreugdehof
De Klencke 111
1083 HH Amsterdam
Tel. 020 - 541 6111

pedicure Anne-Miek
medisch pedicure en schimmelnagelbehandeling
Koen van Oosterwijklaan 36, 1181 DT Amstelveen, tel.: 020 - 66 101 97
WWW.PEDICUREANNEMIEK.NL
Openingstijden ma-, di-, wo-, en do 08:30 - 18:00 uur, uitsluitend op afspraak

HET HUIS VAN DE WIJK
Zoekt bewoners met leuke ideeën of initiatieven voor de buurt en bewoners!
HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT
Interesse? Mail naar info@hvdwbuitenveldert.nl of bel 020-6449936.

Dichtbij in het park - *Doris Day in Jazz*

Much More Than The Girl Next Door

Het winterseizoen van Dichtbij begint weer! De blaadjes vallen van de bomen en de dagen worden korter. Tijd om het binnen gezellig te maken. We keren terug naar onze mooie binnenlocatie. De Vreugdehof voor een warm concert vol jazz, swing en verrassingen.

Zangeres Corinna Kramer en haar Cosmo's steken de muziek van Doris Day in een verfrissend nieuw jasje. Vergeet het tuttige imago van het brave Hollywood-meisje: Doris Day was veel meer dan *The Girl Next Door!* Achter haar zonnige uitstraling ging een bewogen leven schuil. In deze wervelende show ontdekken we de vrouw achter het Hollywoodicoon, met een verrassende blik op de Amerikaanse cultuur van de jaren veertig tot nu.

Verwacht een groovende *Que Será,* een beschonken *Tea for Two* en een *Pillow Talk* à la rumba!
Kom genieten van een heerlijke muzikale middag.

De Vreugdehof, De Klencke 111, Amsterdam
2 november 2026 Aanvang: 14.30 uur
Dichtbij – muziek vóór en dóór de buurt!

Nieuw project Kronenburg van start

Ferry Wienneke

Het was lang een stille buurt met onderbezette kantoorgebouwen, een klein hotel en braakliggend land, de laatste gekraakt door het vriendelijk collectief Krakenburg.

foto: Ferry Wienneke

De rust werd merkwaardig genoeg veroorzaakt door vliegtuiglawaai wanneer boven de Buitenveldertbaan werd gevlogen, met volgens deskundigen als gevolg dat studenten in Uilenstede gezondheidsschade opliepen. Waarschijnlijk was er nog een reden; Kronenburg kon zich door het kleine oppervlak nooit tot een tweede Zuidas ontwikkelen. Wat te doen? Onderzoek! Het resultaat was opmerkelijk.

Wat bleek was dat de studenten in Uilenstede aantoonbaar nadeel ondervonden van het lawaai, maar voor dat feit geen belangstelling hadden. Burengerucht wel. Citaat uit het rapport: *'Studenten verblijven door onder meer campuscontracten maar beperkte tijd in het gebied. Mede daardoor vindt de gemeente transformatie naar deze vorm van wonen vanuit gezondheidsaspecten aanvaardbaar.'* Ook het risico van neerstortende vliegtuigen werd beoordeeld als zeer laag. Dat alles heeft groen licht gegeven voor de bouw van 438 studentenwoningen en 3.500 shortstay (maximaal 6 maanden) units, plus voorzieningen om de wijk levendig te maken.
De verwachting is dat de bewoners van shortstay units 'internationals' zullen zijn. Op de einddatum na een half jaar wordt streng gelet, ze worden gezien als gasten. Wie weet zal door het plan ook de bezettingsgraad van de naastgelegen kantoorgebouwen verbeteren. In Amstelveen heerst opluchting en trots over deze elegante oplossing.

Waar gaan die 3.938 bewoners op een werkdag naar toe? De studenten uiteraard naar de VU, de shortstay groep naar projectmatige werkplekken, dus overal in de regio. Het plan meldt nog niets over uitbreiding van het Amstelveense OV, noch over fietsfaciliteiten voor de 'Internationals' in geval die dat zouden willen en kunnen. Wordt vervolgd.

Amsterdam marathon

foto: Ferry Wienneke

Ook dit jaar was er weer een marathon in Amsterdam. Bijgaande foto is genomen op de Boelelaan, dicht bij de kruising richting Beethovenstraat.

HET HUIS VAN DE WIJK

Voor elkaar, Met elkaar

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT

Interesse? Mail naar info@hvdwbuitenveldert.nl
of bel 020-6449936.

De toekomst van de Botanische tuin Zuidas

Hans Wamsteeker

De VU is niet meer geïnteresseerd in deze botanische tuin. Dat is een trend in Nederland. Universiteiten trekken zich terug uit botanische tuinen. Veel onderzoek kan worden gedaan zonder dat je daarbij experimenten nodig hebt. En dat wordt met AI nog sterker. Sommige hortussen verzelfstandigen zich en gaan zoveel mogelijk op eigen kracht verder.

Sluiting
In 2013 was er al sprake van het sluiten van de tuin. Het ziekenhuis had toen uitbreidingsplannen. Daar kwam nogal wat reactie op. Uiteindelijk leverde dat een convenant op van de Gemeente met de Stichting Botanische Tuin Zuidas, met een bestuurslid van de VU en een van het VUmc. Er werd een Stichting Vrienden opgericht en een derde stichting, de Stichting Vrijwilligers. Er kwamen afspraken over meer bekendheid en meer activiteiten In de wijk en elke dag geopend zijn. De tuin werd een vrij toegankelijke oase. De gemeente gaf een ruime subsidie met een tien jaar-horizon. Dat geld ging naar de Stichting Vrijwilligers. De tuin wordt hoofdzakelijk gerund door vrijwilligers. 50 vrijwilligers, met de helft in de winkel en de andere helft in de tuin.

De tuin kost geld
Er zijn twee opbrengsten. De verkoop in de winkel en de kas die wordt verhuurd voor evenementen, bijvoorbeeld huwelijken en promoties. Dat laatste neemt toe. De vrijwilligers vragen zich soms af of ze nu een mooie tuin zijn waar af en toe een feestelijke gelegenheid wordt georganiseerd of dat ze een festivalterrein worden waar ook wat leuke plantjes staan. Daarnaast doneren de Vrienden elk jaar. Het tekort wordt aangevuld door de VU en het VUmc. De tuin zoekt contact met bedrijven die zich van hun groene kant zouden willen laten zien.

Toekomst?
Als de VU al enige liefde voor de tuin heeft, dan laten ze dat niet echt blijken. Formeel weet de tuin niet wat de toekomst wordt. Het wachten is op een duidelijk statement. Maar alle puzzelstukjes wijzen een kant uit. De twee ziekenhuizen verwachten door samen te gaan synergie te realiseren. Als het ziekenhuis weg is komt er grond vrij die te gelde gemaakt kan worden. De Gemeente kijkt naar waar er in de wijk gebouwd kan worden. Het jaar 2030 wordt genoemd maar wat dat betekent is niet duidelijk. Het zwaard van Damocles hangt al jaren boven de tuin. In de 2040 plannen is deze grond bebouwd. De wijk gaat op termijn deze tuin missen. Het zou mooi zijn als actieve wijkbewoners zich druk zouden maken over deze ontwikkeling!

Het 60 jarig jubileum
Er is al wat geld om dit zestigjarig jubileum te vieren. Er wordt een groot feest georganiseerd voor iedereen die bij de tuin betrokken is. Er komt een avondopenstelling en er wordt een aantal lunchconcerten gegeven, met als ambitie de vier jaargetijden. Er wordt gestreefd naar een symposium over de rol van de botanische tuin in de toekomst.
De ambitie is ook een nieuwe behuizing voor de bonsai collectie. Dat is mooi maar het lijkt mij lastig voor de tuin om zo'n jubileum te vieren terwijl het zwaard van Damocles boven je hooft hangt. Ze gaan er wat moois van maken en de wijkbewoners zullen er bij zijn.

KUNST in Buitenveldert & Zuidas

Gerdi Wind

Tourniquet Rozenoord, Carel Lanters

Een herfstwandeling of fietstocht langs de Amstel is altijd rustgevend en mooi. Ter hoogte van de Rozenoordbrug vinden wij het kunstzinnige toegangshek naar het Amstelpark, een van de ingangen van het park aan de Amstel. De poort in het midden loopt naar beide zijden af tot de sloot aan weerszijden van de ingang. Het lijkt sterk op een oprijlaan van een van de landhuizen langs de rivier. De gele tourniquet in het blauwe hekwerk heeft organische motieven die aan plantenwortels doen denken en er staat een aantal gele ornamenten als kroontjes aan de bovenkant. Het is vervaardigd van staal en aluminium. Kunstenaar Carel Lanters liet zich hier duidelijk inspireren op de omgeving van zijn in 2006 geplaatste kunstwerk. In deze periode werden de meeste ingangen van het park vervangen door kunstobjecten, zoals ook de Rode Brug en de entree bij De Borcht.

foto: Gerdi Wind

Ingang Rozenoord van het Amstelpark, Carel Lanters

Carel Lanters (Didam, 1955)
Lanters is een veelzijdig en actief hedendaags kunstenaar, wonend en werkend in Arnhem. Naast zijn werk als beeldhouwer, is hij onder meer ook fotograaf, graficus en performer. Hij volgde zijn opleiding aan de Academie voor Kunst en Industrie te Enschede (1976-1981), waar hij in 1981 afstudeerde met het project *Toonbeelden*. Hiervoor maakte hij o.a. holle afgietsels van boomtakken, waar hij blaasinstrumenten van maakte. Een viertal composities voor 10 hoorns werd later opnieuw uitgegeven. Veel van zijn kunstwerken vinden hun oorsprong in de natuur en zijn mede gebaseerd op de omgeving waar het kunstwerk geplaatst gaat worden, zoals de plaatselijke geschiedenis en architectuur. Hij maakt gebruik van uiteenlopende materialen, zoals staal, aluminium, glas, granito, keramiek en brons. Zijn vaak monumentale werk is in heel Nederland in de publieke ruimte te vinden, zoals *Denkbeelden* (2006, keramiek) in Zeist, *Het Verleden van een Boom* (2006, brons) in Nijmegen en *Levend Weefsel* (1994, boomroosters en -hekken) in Eibergen. Hij vervaardigde meerdere kunsthekken voor o.a. scholen.

Origineel en onderzoekend
Lanters kan door zeer uiteenlopende zaken geïnspireerd worden, hetgeen weer kan leiden tot verdere ideeën en andere processen. Het maakt zijn werk ook zo afwisselend, hij presteert niet elke keer hetzelfde kunstje. Een leuk voorbeeld: in Den Haag 1983 was hij met de *Kunstkar* van het Gemeentemuseum (tegenwoordig Kunstmuseum genaamd) op pad in de stad. Hij vroeg willekeurige passanten of zij zich heel kwaad konden maken en dan in een bolletje zachte klei wilden knijpen. Deze werden genummerd (naar de reden van de woede) en opgehangen. Het werd een groot object bestaande uit fijngeknepen stukjes woede, dat zich nu in de kunstcollectie van het Rijnstate Ziekenhuis in Arnhem bevindt. Leuk detail: het is lange tijd gebruikt tijdens de opleiding voor de fiscale recherche in Arnhem.
Van 2006 tot 2015 gaf Lanters les aan de Kunstacademie te Arnhem (Fine Art) en tegenwoordig nog aan de vooropleiding van ArtEZ.
Op zijn website kunt u informatie vinden over het volgen van zijn workshops Pinhole Fotografie.
Tevens vindt u hier zijn cv en biografie, foto's van zijn werk en informatie over exposities, projecten en opdrachten.

www.carellanters.nl

VMvitaal: werken aan gezond ouder worden

In de zomer van 2025 opende VMvitaal haar deuren in de vernieuwde OBA Buitenveldert.

In samenwerking met VMfysio kregen oprichters Robert Vlek en Maarten Melief de kans om hun droom te verwezenlijken: een centrum waar gezondheid, bewegen en leefstijl samenkomen.
Inmiddels is VMvitaal ruim een jaar open en helpt mensen om zo lang mogelijk vitaal, zelfstandig en gezond te blijven. Bewegen is de belangrijkste basis voor een gezonde leefstijl en een vitale oude dag.

Iedere gezondheidsreis bij VMvitaal begint met een uitgebreide persoonlijke vitaliteitsscan. Hierbij worden onder andere kracht, mobiliteit, balans en lichaamssamenstelling gemeten. Op basis van deze resultaten wordt de persoonlijke fitheid en vitaliteit in kaart gebracht. Aan de hand van deze gegevens wordt er een individueel trainingsprogramma opgesteld.

De trainingsruimte is zo ingericht dat iedereen, ongeacht leeftijd of conditieniveau, veilig en prettig kan trainen. Het persoonlijke programma wordt opgeslagen op een polsbandje, waardoor de fitnesstoestellen automatisch op de juiste instellingen worden afgesteld. Zo kan iedereen eenvoudig en zelfstandig aan de slag.

Dagelijks is er een fitcoach aanwezig voor begeleiding. Daarnaast worden regelmatig voortgangsmetingen uitgevoerd om de ontwikkeling te volgen en waar nodig het programma aan te passen. VMvitaal onderscheidt zich door een rustige, laagdrempelige en niet-competitieve sfeer waarin iedereen zich welkom voelt (ook mensen die niet van de sportschool houden).
Regelmatig organiseert VMvitaal, in de activiteitenruimte van de OBA, leefstijlbijeenkomsten over onderwerpen zoals beweging, voeding, slaap, stress gezond ouder worden.

In het centrum werken ook fysiotherapeuten waardoor er een directe link is met de praktijk in het Medisch Centrum Gelderlandplein schuin aan de overkant van de straat. Ideaal voor mensen die revalideren na een blessure, operatie of andere medische aandoening. Naast fitcoaches werken bij VMvitaal ook leefstijlcoaches. Zij verzorgen de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI), een leefstijlprogramma voor mensen met overgewicht of een andere leefstijlgerelateerde aandoening. Deelname aan dit traject is mogelijk via een verwijzing van de huisarts.

Bent u benieuwd naar uw vitaliteit of wilt u werken aan een gezondere leefstijl? U bent van harte welkom om kennis te maken met VMvitaal in de OBA Buitenveldert.

https://vmvitaal.nl/

HET HUIS VAN DE WIJK

Zoekt hele leuke vrijwilligers!

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT

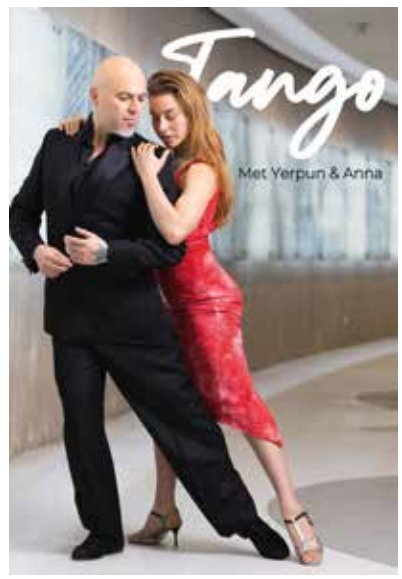
Interesse? Mail naar info@hvdwbuitenveldert.nl
of bel 020-6449936.

KORTAF

Bingo

Een middag vol plezier en winstkansen! We spelen 3 rondes met meerdere mogelijkheden om een mooie prijs te winnen. In de eerste pauze krijgt u een kopje koffie of thee met iets erbij. U hoeft niet te reserveren. Maximaal 50 deelnemers, vol is vol. **Woensdag 18 november a.s.** Inloop vanaf 14.00 uur, bingo 14.30 uur tot 16.30 uur. Entreeprijs: € 5,- incl. kopje koffie/thee met iets lekkers. Meer info: tel. 020-6449936.

Tango voor Beginners



Elke maandag van 19.00–20.00 uur. Maestro Yerpun Castro en Anna Rosa leren je hoe je met balans, ontspanning en plezier de eerste Argentijnse tangobewegingen uitvoert. Geen ervaring nodig. € 90,- voor het pakket van 6 lessen (stadspashouders € 60,-). Aanmelden/informatie: tangocircle.online@gmail.com.

Rouwcafé op 18 november

Op woensdag 18 november is er Rouwcafé van 12.00-13.00 uur. Heb je een dierbare verloren? In het maandelijkse Rouwcafé kun je praten over je verlies, maar ben je ook welkom als je alleen wilt luisteren. Begeleiding door Saskia Gopal, ervaringsdeskundige en afgestudeerd in rouwbegeleiding. Herkenning, uitwisseling en steun staan centraal. Gratis entree, koffie en thee. Aanmelden/informatie: bel 020-6449936 of mail naar t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.

Boksen voor vrouwen

Elke woensdag van 9.00-10.00 uur. Vrouwen van alle leeftijden werken aan hun conditie en bokstechnieken onder leiding van een enthousiaste vrouwelijke trainer. Wordt zowel fysiek als mentaal sterker. € 5,- (met stadspas groene stip: € 2,50). Informatie/aanmelden: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.

In Beeld

Buitenveldert als buitenbeentje

Willem Konijn

In juni 2026 bestond de R.-K. begraafplaats Buitenveldert 190 jaar.

In het kader van het jubileum heeft het bestuur van de begraafplaats aan de cultuurhistoricus Wim Cappers gevraagd een boek te schrijven over de geschiedenis van de begraafplaats, mede omdat deze relatief onbekend is. Dit boek is nu verschenen en heeft als titel 'Buitenveldert als buitenbeentje'.

Wim Cappers heeft geschiedenis gestudeerd in Groningen en heeft diverse boeken en tal van andere publicaties over de geschiedenis van de dood in Nederland op zijn naam staan. Zo heeft hij onlangs een opdracht gekregen om een boek te schrijven over uitvaarten in Amsterdam. Ook werkt hij aan een boek over decemberfeesten in Nederland.

"Langs de afslag van de A10 naar de Amstelveenseweg ligt R.-K. begraafplaats Buitenveldert. Deze oudste nog functionerende begraafplaats van Amsterdam kan met recht het buitenbeentje onder de begraafplaatsen in Amsterdam worden genoemd. Als buitenbuurt van Nieuwer-Amstel en Amsterdam kent Buitenveldert een kleurrijke en bewogen geschiedenis. De oprichting van een geheime parochie tijdens de protestantse Hervorming leidde tot conflicten met zowel de overheid als enkele priesters. Toen dit dorpskerkhof vervolgens uitgroeide tot dé favoriete stadsbegraafplaats van de Amsterdamse katholieke elite rees hiertegen verzet.

Wim Cappers

De vele begrafenissen en de opening van de al even omstreden steenhouwerij laten zien dat Buitenveldert toch toonaangevend werd. Ook Allerzielen en de Sacramentsprocessie trokken veel belangstelling. De toenemende populariteit van crematie en de ontkerkelijking maakten aan deze drukke periode een eind.
Als begraaf-en gedenkpark is Buitenveldert nu een rustgevende oase midden in de drukke Zuidas. Al deze onderwerpen die een periode van meerdere eeuwen bestrijken komen in het boek aan de orde. Daarnaast bevat het verhalen van nabestaanden die duidelijk maken welke betekenis de begraafplaats voor hen had en heeft."

Meer overlast door Schiphol?

Hans Wamsteeker

Rondom Schiphol bestaan geluidszones en veiligheidszones. In een geluidszone mag het vliegverkeer niet meer dan een bepaald vastgesteld maximum aan geluid produceren.

Daarnaast bestaan er veiligheidszones waarbinnen In principe geen woningbouw mogelijk is. De laatste keer dat deze zones werden vastgesteld was in 2003. De gemeente Amsterdam dringt erbij het Rijk al jaren op aan de zones aan te passen om de broodnodige woningbouw mogelijk te maken.

Ernstige hinder
Een belangrijke stelregel is dat niet meer dan 1/4 van de inwoners van de stad ernstige hinder van het vliegverkeer mag ondervinden. Die stelregel is gebaseerd op een advies van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Als bij de aanpassing van de zones door het Rijk aan deze stelregel wordt vastgehouden, wordt de nieuwbouw van 24.000 woningen in en om Amsterdam onmogelijk. Naast de geluidszones zouden ook de veiligheidszones rondom Schiphol worden aangepast. Al meer dan tien jaar worstelt Amstelveen met het troosteloze gebied Kronenburg waar niet gebouwd mag worden binnen de veiligheidszone van de Buitenveldertbaan. Het vorige kabinet stond de bouw van 438 studentenwoningen toe. Maar er zouden er 4.500 woningen gebouwd kunnen worden. Daar gaat bij de aangepaste zones een streep doorheen.

Hogere geluidsgrenzen
Om de woningbouwplannen toch overeind te houden overweegt het kabinet nu om de toegestane geluidsgrenzen te verhogen. Daardoor zou meer dan 25% van de bewoners ernstige geluidshinder gaan ondervinden. Door deze aanpassing, zegt luchtvaartminister Karremans, ontstaat er op een aantal locaties ruimte om toch nieuwe woningen te kunnen bouwen. Ook is de minister bereid een aantal uitzonderingen toe te staan, zodat bestaande nieuwbouwplannen onder de aanvliegroute via de Buitenveldertbaan gerealiseerd kunnen worden, inclusief de 438 studentenwoningen in Kronenburg in Amstelveen.

Krimp
Een groot probleem is dat deze aanpak van het kabinet, die volgend jaar moet ingaan, op gespannen voet staat met de kabinetsopdracht om door krimp van Schiphol het aantal omwonenden met ernstige geluidshinder met 20% te verminderen. Als blijkt dat de beoogde aanpak van het kabinet niet tot die gewenste vermindering van geluidsoverlast leidt zullen er zeker rechtszaken volgen. De luchtvaartlobby wijst er al jaren op dat de norm van 25% van de WHO gerealiseerd kan worden omdat de nieuwste generatie vliegtuigen minder herrie produceert. Die generatie moet echter nog komen en de meeste toestellen maken te veel geluid en hebben een lange afschrijvingsperiode. Bovendien betekent minder geluid niet dat de overlast door geluid aanvaardbaar is. De Buitenveldertbaan heet niet voor niets de Bulderbaan.

Mini Bus Museumuitje

WOENSDAG 25 NOVEMBER
Van Gogh museum

Het Huis van de Wijk Buitenveldert en Dynamo organiseren samen een gezellig mini bus-uitje naar het **Van Gogh museum.**

Dit uitje is ideaal voor wie het leuk vindt om samen op pad te gaan, **maar minder makkelijk zelfstandig kan reizen.** Als u slecht ter been bent kunt u een **stok of rollator** gewoon meenemen. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Datum: woensdag 25 november a.s.
Tijd: de chauffeur haalt u op tussen 12.00–13.00 uur, en brengt u terug vóór de spits.
Kosten: € 5,- busrit + € 25,- entree museum, of gratis met Museumkaart, Stadspas of VriendenLoterij VIP-KAART.

Aanmelden:
via t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl
of telefonisch 06-42116570.

Belangrijk bij aanmelding: geef door of u een **rollator** meeneemt.

Sietze Wagenmakers
JUWELIER · HORLOGER · GOUDSMID
A.J. Ernststraat 731 Tel: 020 - 644 10 61
De enige echte ambachtelijke Juwelier-Horloger - Goudsmid van Buitenveldert
www.juweliersietzewagenmakers.nl
Juwelier Sietze Wagenmakers Amsterdam @juweliersietzewagenmakers

¡Fiesta! Spaans Taalcafé

¡Fiesta! Spaans Taalcafé viert zijn eerste verjaardag. Een plek die generaties en culturen verbindt.

Op **donderdag 19 november 2026 om 18.30 uur** vieren we de eerste verjaardag van het Spaans Taalcafé in het **Huis van de Wijk Buitenveldert.** Geniet van een tango-optreden, livemuziek en lekkere tapas!

Het Spaans Taalcafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar buurtbewoners van alle leeftijden met een basiskennis van het Spaans samen de taal oefenen. Elke donderdag van 19:00 tot 20:30 uur gaan zij in gesprek met begeleiders die Spaans als moedertaal spreken. Geen formele lessen, maar samen praten, elkaar leren kennen en plezier maken. Fouten maken mag!

Wat in november 2025 begon als buurtinitiatief, groeide uit tot een gezellige ontmoetingsplek waar verschillende culturen en generaties samenkomen. Na een jaar vol Spaanse gesprekken en nieuwe contacten is het tijd voor een feest. Vier je met ons mee?

Toegang **€ 6,- inclusief tapas.**
Het aantal plaatsen is beperkt, dus reserveer via
spaanstaalcafeams@gmail.com.
Kom genieten van een feestelijke avond vol muziek, ontmoeting en Spaanse gezelligheid!