

Toekomstig station Zuid wordt steeds duurder

W COLUMN

W Hans Wamsteeker

Zuidasdok is een programma van het Rijk, de provincie en de gemeente Amsterdam. Het gaat om het verbreden van de A10, het ondergronds brengen van een deel van de snelweg en het uitbreiden van station Zuid. Daardoor ontstaat er genoeg capaciteit op de weg en in het station om de verkeers- en reizigersstromen op te vangen.

Een groot probleem is dat het maar niet ophoudt met de kostenoverschrijdingen voor deze verbouwing. De aanleg van het derde perron, inclusief de sporen, gaat 445 miljoen euro kosten. Het Rijk betaalt 352 miljoen. Amsterdam 29 miljoen. Het verschil van 64 miljoen had opgevangen moeten worden door een Europese subsidie maar de aanvraag is afgewezen. Behalve aan versobering en kostenbeheersing denkt het Rijk ook aan een bijdrage van NS of Eurostar. Door het begrotingstekort voor het nieuwe perron loopt de bouw opnieuw vertraging op. Het gaat nu 2030 worden.

Snelle treinen

De aanleg van het derde perron is nodig omdat het station aan zijn taks zit. In de toekomst gaan de internationale treinen naar Brussel, Parijs, Londen en Duitsland via Zuid rijden. Die snelle treinen zijn nodig om het vliegverkeer naar die bestemmingen terug te dringen. Nu is er te weinig capaciteit op het spoor. Het zou handig zijn om de metro door te trekken naar Schiphol want minder stoptreinen naar Schiphol geeft ruimte voor



afbeelding: Zuidas.nl

Toekomstig station Amsterdam Zuid (artist impression)

de internationale treinen. Dat gaat 2,6 miljard euro kosten. Maar afgelopen Prinsjesdag trok het kabinet, in verband met bezuinigingen, de stekker uit het doortrekken van de metro.

Rechtse wind?

Wat enigszins helpt is dat Amsterdam, Haarlemmermeer, de provincie, Schiphol, de NS en ProRail 1 miljard euro voor de doortrekking beschikbaar stellen. Amsterdam zet nu druk op het Rijk opdat het kabinet alsnog met de toegezegde miljarden over de

brug komt. Er zal richting het nieuwe kabinet heel stevig gelobbyd moeten worden. Het is zeer de vraag of de rechtse wind die nu uit Den Haag waait perspectief biedt op nieuwe investeringen voor Amsterdam. Alleen de VVD is verklaard voorstander van de doortrekking.

Onherroepelijk?

Los van de aanleg van het derde perron op Zuid heeft het hele Zuidasdok project last van permanente kostenoverschrijdingen. Bouwkosten

stijgen, bouwmaterialen zoals staal en beton worden steeds duurder en laten langer op zich wachten en aannemers dekken zich bij aanbestedingen steeds meer in voor eventuele tegenvallers. De begroting was oorspronkelijk, twintig jaar geleden, 960 miljoen euro. Inmiddels staat de teller al op 4,7 miljard. Er is al veel in het Zuidasdokproject geïnvesteerd en dus zal het project niet sneuvelen maar het is omineus dat oud-minister Harbers heeft gezegd dat 'niets onherroepelijk is'.

Lunchtijd op Zuidas

W Ferry Wienneke

De bouw van de noordelijke tunnel voor de A10 in Zuidas werd deze zomer stilgelegd door geldgebrek, maar bleef op de agenda. Slim!

Zo wordt vertraging van andere projecten voorkomen. Ook het plan voor de Lelylijn naar Almere bleef onveranderd. Het Parool zag nog iets en dat voegden we er bij.

Wie op Zuidas tijdens lunchtijd op een werkdag door de Gustav Mahler loopt wordt omringd door werkers met een leeftijd van tussen de 25 en 40 jaar, onderweg naar voor hen ingerichte eetplekken met sober meubilair. Er is ook catering op straat. Oudere werkers ont-

breken, zij lunchen op kantoor in beschermde omgeving. Op het menu van de jongeren staan eenvoudige hapjes, die ze tijdens praten toch snel naar binnen werken. Dit is de doelgroep waarover Het Parool op 19 juli jl. schreef dat hun sociale cohesie laag is en hun woonduur in de stad vijf jaar.

Daarna verlaten ze 'Hotel Amsterdam' en verhuizen naar gebieden waar huizen betaalbaar zijn, in de oostelijke regio of waar dan ook. Het komt voor dat ze overwinteren in Kaapstad. 'Zo leuk!'

Amsterdammers zwerven rond de hele wereld, vergeet Lelystad. Ze verdienen goed, wat ook zijn schaduwkanten heeft. Zuidas is de ultieme praktijktest, na een paar jaar zaken doen hebben ze genoeg ervaring om te denken dat het beter kan. *May the Cloud be with them.*



foto: Ferry Wienneke

'Met mij beren'

'Nee, dankjewel,' zeg ik tegen de bruine beer op het Gelderlandplein. Hij vraagt of ik in zijn arm wil komen zitten en of ik een boterham belieft. Believen, een Oudnederlands woord! Google zegt desgevraagd dat believen geloven betekent, maar Google denkt in het Engels, net als heel Amsterdam. 'Bruintje, ik heb al gegeten, ik lust nu geen boterham,' antwoord ik beleefd. Zou hij mij verstaan? Vast! Onze bruintje beer denkt Nederlands in tegenstelling tot het Engels dat op het plaatje op zijn achterwerk staat: 'Baer with me'. Wat moet ik me bij dat 'Baer with me' in godsnaam voorstellen? En wat mankeert er eigenlijk aan 'Beer met mij?' Behalve dan dat het net zo achterlijk is als 'Baer with me.'

Terwijl ik daar zo sta te mijmeren over die wonderlijke tekst, over de beer zelf met zijn volle boterhamtrommeltje dat Nederlands aandoet en over de Nederlandse taal in het algemeen word ik ondersteboven gelopen door een Engels sprekend echtpaar met kinderen. Ma en kinderen vleien zich in de uitgestrekte arm van de beer terwijl pa de foto maakt. Je nestelen in de arm van een beer zou dat 'Beer met mij' zijn? Zou kunstenaar Franke dat bedoelen? Is die Franke een Nederlander of een Engelsman? Als hij een Nederlander is waarom dan een Engels tekstplaatje? Trouwens al was hij een Engelsman dan nog had de tekst Nederlands moeten zijn. Er staat toch ook geen Nederlandse tekst op een beeld van een Nederlandse kunstenaar op, bijvoorbeeld, Galeistrafsquare in Londen. Nou dan!

Het wordt tijd voor actie, beste lezers: 'Red de Nederlandse taal van het Engels.' Frankey houden we stevig in ons midden; hij moet een oratie in het Nederlands houden over beren, vooral 'Met mij beren'. Vervolgens bezetten we de A4 en als echte geuzen roepen wij Nederlandse leuzen.

Julia

Voor het programma van:

- OBA Buitenveldert
- De Kerken
- www.hvdwbuitenveldert.nl
- Wijkkrant → Wijkkrant actueel

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT



Huis van de Wijk Buitenveldert is de ontmoetingsplek van en voor bewoners in Buitenveldert.

Adres: A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam (tegenover het Gelderlandplein)

Website: www.hvdwbuitenveldert.nl

E-mail: info@hvdwbuitenveldert.nl

Receptie: MFC: 020-642 28 35

Programma Coördinator: Wilt u een activiteit opzetten, neem dan contact op met de Programma Coördinator via c.lantinga@hvdwbuitenveldert.nl / 06-373 14 069

Kantoor: Voor informatie over activiteiten: info@hvdwbuitenveldert.nl / 020-644 99 36

Verhuur zalen: Voor verhuur zalen, café of keuken op werkdagen, avonden en weekend: info@zaalverhuurbuitenveldert.nl / 020-891 52 72

Openingstijden gebouw: maandag t/m vrijdag 8.30-23.00 uur (in het weekend zie agenda)

Openingstijden café: maandag t/m vrijdag van 11.00-17.00 uur

Fotografielessen

13.00-14.30 uur. In de lessen komen o.a. aan bod: wat zijn sluitertijd en diafragma; eenvoudige bewerkingen zoals foto recht zetten, kleur aanpassen, uitsnede en standpunt bepalen, en zeer belangrijk: de foto's bespreken. Ook zijn er soms buitenlessen. Info: Jan van Spijker, tel. 020 - 6158584.

Engelse les

15.30-17.00 uur. Info: justinakiss@icloud.com of tel. 06-45954667.

Buitenveldertse Bridgeclub

19.15-22.45 uur. De gezellige Buitenveldertse Bridgeclub speelt in competitieverband, en **zoekt leden**. U kunt vrijblijvend een keer meespelen, na aanmelding. Contactpersoon: Mevrouw Van Leeuwen: tel. 06 1947 3763.

DINSDAG

Sjoelen op 10 en 24 september

14.30-16.30 uur. Doe mee, opgeven is niet nodig. Thea en Ruud zijn gastvrouw en -heer en zorgen voor een ouderwets gezellige middag! Schuif aan voor 2 potjes en zoals altijd een lekkere versnapering. Kosten: € 1,50 per middag incl. versnapering (eerste keer gratis).

Ontdek de wereld vanuit uw stoel

De wereld ontdekken zonder zelfs maar een stap te hoeven zetten? Verlangt u naar vakantie, zonder uw koffer in te pakken? Met ons unieke programma kunt u genieten van avonturen onder ervaren begeleiding. Wandel door een bruisende stad, een fascinerend museum of rustig over het strand, alles vanuit het comfort van uw stoel, middels een speciale bril en een slim scherm. Kosten: gratis, een vrijwillige bijdrage, om ons te helpen vaker soortgelijke activiteiten te organiseren, wordt zeer gewaardeerd. Maak een afspraak voor een dinsdag via Tristan, Sociaal Werker: mail aan t.oombkes@hvdwbuitenveldert.nl of bel naar 020 644 99 36.

Individuele computer-, tablet- en smartphonelessen van Nico

Elke maandag en dinsdag 9.00-12.00 uur. Aanmelden via het aanmeldformulier bij de receptie of bellen naar 020-644 99 36. In overleg met de docent wordt er een afspraak gemaakt. Kosten per les € 5,-.

Frans ontbijt in het café

9.30 - 11.30 uur. Elke dinsdag en donderdag. Kom heerlijk ontbijten met een croissantje, petit pain au chocolat, glaasje jus d'orange, boter & jam en een kopje koffie of thee. De prijs: € 2,95. OP=OP!

Breien

10.00-12.00 uur. Open inloop (in het Café). Info: 020 - 6449936.

Open Atelier: Werken met Keramiek; Papier Maché; Mozaïek; Speksteen

10.00-12.30 / 13.00-15.30 uur. Info: 06-20 31 79 09, atelier@hetnieuwelokaal.nl of www.hetnieuwelokaal.nl.

Spreekuur vrijwilligerswerk in Zuid VCA

10.00-13.00 uur. Bel vooraf met: 020-530 12 11 of www.vca.nu/bemiddelingsafpraak.

Chi Kung

10.15-11.15 en 11.15-12.15 uur. € 8,- per maand, proefles is gratis. Langzame bewegingen, in combinatie met adem, klank en visualisatie en het bewust sturen van aandacht. Aanmelden via MBvO: mail aan mbvo_amsterdam@hotmail.com, tel. 020-8861070. Of u meldt zich bij aanvang les bij de docent.

Wandelen in Buitenveldert

Wij wandelen iedere dinsdag en donderdag. Gratis deelname. We verzamelen in het Huis van de Wijk om 10.15 uur, vertrekken om 10.30 uur en lopen een uur. Na afloop mogelijkheid om gezamenlijk iets te drinken. Every Thursday you are invited to walk with us. We start walking at 10.30. See you there! Voor info: José Roozenburg: wandelenbuitenveldert@gmail.com of 06-302 36 005.

De Gezonde Hap

11.00-13.00 uur. Samen boodschappen doen, eten bereiden en warm lunchen, samen de afwas doen. Deze vrolijke keuken verbindt. Kosten: 3,50 per keer. Info: Elizabeth Manders (De Regenboog Groep): emanders@deregenboog.org en 06-57229993.

Inloop 'De Buurvrouw' op dinsdag

11.00-15.30 uur. Ongedwongen samenzijn voor alle bewoners uit Buitenveldert die van gezelschap houden of juist gezelschap zoeken.

U kunt gewoon zonder afspraak bij ons binnenlopen en voor een uurtje aanschuiven of de hele dag bij ons doorbrengen. Voor iedereen is er een bakje koffie of thee, gelegenheid om een spelletje te spelen of kunt u tegen een kleine vergoeding gezellig met elkaar lunchen. Onze vrijwilligers en medewerkers Betty, Thea, Kim, Yolanda en Meera heten u van harte welkom en zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. De deelname is gratis.

Inloopsprekuren Buurteam Buitenveldert

13.30-15.30 uur. Gratis inloop bij het Buurteam voor korte vragen en informatie over juridische zaken, zorg, wonen, geld, gezondheid, ontmoeten en veiligheid. Info: 020-2359120 of buitenveldert@buurteamamsterdamzuid.nl. (Zie voor het spreekuur in het Menno Simonshuis: www.buurteamamsterdam.nl of bel op het vermelde tel.nr.)

Jazz Dans voor iedereen

20.00-21.00 uur. Info: Truus Engels, tel. 020-616 26 97 of jazz13@gmail.com.

Zangkoor Magna Voce

20.00-22.00 uur. Gezellig klassiek zangkoor. Entree: € 22,- per maand. Aanmelden en info: 020 - 6449936 of zie <https://magnavoce2022.com>.

WOENSDAG

Buurrestaurant op 4 en 18 september

17.30-19.30 uur. Inloop vanaf 16.30 uur en nazit in het café. Kosten: € 10,-. Info/reserveren bij Sonja: (op dinsdag) 020-646 34 64.

Culturele Uitgaansclub op 4 september

19.30-21.30 uur. Houd je van muziek, theater, film, dans, lezingen, museumbezoek, uit eten, wandelen, fietsen, enz., sluit je dan aan bij de Culturele Uitgaansclub. Iedere eerste woensdag van de maand hebben we overleg. Je hoeft je niet aan te melden, lidmaatschap is gratis en vanaf 55 jaar. Info: willydeweerd@live.nl.

Sita's Leerzame Lunch op 11 en 25 september

12.00-13.00 uur. Ben je op zoek naar een smaakvolle én leerzame lunch? Sluit je dan op woensdag aan bij Sita's Leerzame Lunch! Hier kun je niet alleen genieten van een lunch bereid door Sita, maar ook kennismaken met alternatieve, gezondere ingrediënten en bereidingswijzen. Onze Lifestylecoach staat paraat met handige tips en beantwoordt graag al je vragen. Kosten: € 5,00, met Stadspas groene stip: € 2,50. Aanmelden of meer informatie: mail t.oombkes@hvdwbuitenveldert.nl of bel naar 020 644 99 36.

Sita's Educational Lunch on September 11th and 25th

12:00-13:00. Looking for a flavorful and enlightening lunch break? Not only will you enjoy a lunch prepared by Sita, but you'll also discover alternative, healthier ingredients, and cooking methods. Our Lifestyle Coach will be on hand with useful tips and ready to answer all your questions. Costs: € 5,00, with Stadspas green dot: € 2,50. For registration or more information, please contact t.oombkes@hvdwbuitenveldert.nl or call 020 644 99 36.

PUB QUIZ 11 september

19.30 (19.00 inloop) - 21.15 uur. Beantwoord in teamverband in 6 rondes vragen over uiteenlopende onderwerpen. Individueel (dan word je ingedeeld) of kom met een team (max. 4 personen). Gezelligheid, leuke prijzen en om 21.15 uur borreltijd. Kosten: € 5,- p.p. incl. koffie/thee en bitterballen in de pauze. Reserveren: kan via mail@hvdwbuitenveldert.nl of tijdens kantooruren op 020-6449936 o.v.v. naam van het team.

Aerobic conditie 55+

9.30-10.30 en 10.30-11.30 uur. € 8,- per maand. Info: 020-886 10 70 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Open Atelier - Werken met speksteen; Sieraden maken

9.30-12.30 uur. Materiaal en gereedschap aanwezig. Info: 06-20 31 79 09, atelier@hetnieuwelokaal.nl of www.hetnieuwelokaal.nl.

Boksen voor dames

10.00-11.00 uur. Entree: € 5,-. Bij het tonen van een stadspas met groene stip is de entree € 2,50 per les. Dames kunnen aan hun conditie werken en leren boksen. Een enthousiaste vrouwelijke trainer geeft de training in de Sportzaal. Een fantastische gelegenheid om zowel lichamelijk als mentaal sterker te worden. Meld je van tevoren aan en verkrijg meer informatie over de training. Aanmelden: t.oombkes@hvdwbuitenveldert.nl.

Gymnastiek 60+

11.00-11.45 uur en 12.00-12.45 uur, € 8,- per maand. Info: 020-886 10 70 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

AGENDA SEPTEMBER

MAANDAG

Eettafel -warme 3-gangenlunch- op 16 september

12.00-14.00 uur. Kosten € 8,-. Contant voor de maaltijd af te rekenen. Aanmelden kan tot de woensdag vóór de lunch via de meldpost van de Algemene Hulpdienst Buitenveldert op werkdagen tussen 9.30-12.30 uur op 020- 644 40 44.

Nieuw! Sacrale Dans start op 16 september

14.00-15.30 uur. Doe mee aan de meditatieve dansvorm: Sacrale Dans, elke 1e en 3e woensdag van de maand. Je kan ieder moment starten. Sacrale Dans is een dansvorm, stil en met veel bewegingen rond het midden van een cirkel. Het gaat niet om de prestatie van het 'kunnen' of het perfecte plaatje, maar om vertrouwensvol, vredig en scheppend samenzijn in de danskring. We dansen rondom een bloemstuk met kaarsverlichting als het midden van de kring, op mooie en afwisselende muziek. De dans is een middel om het bewustzijn te openen via het lichaam. Docente Marleen Ritzema: of we nu jong zijn of oud, samen dansen is helend en verbindend. Kosten: € 10,- per maand. Aanmelden: mail@hvdwbuitenveldert.nl of tel. 020-6449936.

Individuele computer-, tablet- en smartphonelessen van Nico

Elke maandag en dinsdag 9.00-12.00 uur. Aanmelden via het aanmeldformulier bij de receptie of bellen naar 020-644 99 36. In overleg met de docent wordt er een afspraak gemaakt. Kosten per les € 5,-.

Fitness

Enkel nog plek op 13.00-14.00 uur of 14.00-15.00 uur. Bent u nog niet bekend met fitness? Wilt u in beweging komen? Al wel bekend maar zin om met ons mee te gaan? We fitnessen iedere maandag onder begeleiding van een professionele fitnesstrainer in de fitnesszaal. We verzamelen bij Mobilis 15 minuten voorafgaand aan de les zodat je je kan omkleden en je je spullen kan achterlaten in de gratis kluisjes. Iedereen kan mee doen als hij/zij zelfstandig na instructie de oefening kan doen. Instromen kan. Locatie: Mobilis, Van Leijenberglaan 10; 1082 GM Amsterdam. Kosten: € 20,- per maand. Aanmelden: mail@hvdwbuitenveldert.nl of tel. 020-6449936.

Inloop 'De Buurvrouw' op woensdag

11.00-15.30 uur. Ongedwongen samen zijn voor alle bewoners uit Buitenveldert die van gezelschap houden of juist gezelschap zoeken. U kunt gewoon zonder afspraak bij ons binnenlopen en voor een uurtje aanschuiven of de hele dag bij ons doorbrengen. Voor iedereen is er een bakje koffie of thee, gelegenheid om een spelletje te spelen of kunt u tegen een kleine vergoeding gezellig met elkaar lunchen. Onze vrijwilligers en medewerkers Betty, Thea, Kim, Yolanda en Meera heten u van harte welkom en zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. De deelname is gratis.

Bridge

12.30-16.00 uur. Aanmelden voor 11.00 uur per mail: mauricedmetz@gmail.com of op 06-53265869.

Kathak dance classes / Kathak danslessen

6.00-7.00 pm. Join us for our weekly Kathak classes with local instructor Saumya Shukla. Explore the enchanting world of Indian dance and delve into the rich culture of Kathak. You can enroll at any time. Open to individuals aged 18 and above, welcoming both beginners and experienced dancers. Monthly cost to join is 25 euros. If you're interested, please contact us at saumyashukla29@gmail.com or call +316 84 93 60 55.

18.00-19.00 uur. Neem deel aan onze wekelijkse Kathak-lessen met lokale lerares Saumya Shukla, Verken de betoverende wereld van Indiase dans en verdiep je in de rijke cultuur van Kathak. Je kunt je op elk moment aanmelden. Voor deelnemers van 18 jaar en ouder, zowel beginners als ervaren dansers. 25 euro per maand. Als je geïnteresseerd bent, neem dan contact op via saumyashukla29@gmail.com of bel op +316 84 93 60 55.

Taichi voor gevorderden in het Nederlands

19.30-20.45 uur, zaal open 19.15 uur. Kosten: € 6 per les, € 50 per 10 lessen. Bij interesse voor beginnersles uitsluitend in het Nederlands, graag aanmelden: xbin.zhu@gmail.com. Van oorsprong een zelfverdedigingskunst, gebaseerd op eeuwenoude Chinese filosofie. Om je fysiek te verbeteren en tot innerlijke rust te komen. Iedereen van elke leeftijd kan meedoen, ook zonder ervaring. Draag bij voorkeur loszittende kleding en lichte sportschoenen.

DONDERDAG

Frans ontbijt in het café

9.30-11.30 uur. Elke dinsdag en donderdag. Kom heerlijk ontbijten met een croissantje, petit pain au chocolat, glaasje jus d'orange, boter & jam en een kopje koffie of thee. De prijs: € 2,95. OP=OP!

Mindfulness Yoga voor 55+ vrouwen

10.00-11.00 uur. Een milde, zachte vorm van yoga met extra aandacht voor o.a. gewrichten, bekkenbodemspieren, zenuwstelsel, balans, ademhaling. De oefeningen ontspannen op een diep niveau. Info: 06-44079906 of anjatimmerr@gmail.com.

Wandelen in Buitenveldert

Wij wandelen iedere dinsdag en donderdag. Gratis deelname. We verzamelen in het Huis van de Wijk om 10.15 uur, vertrekken om 10.30 uur en lopen een uur. Na afloop mogelijkheid om gezamenlijk iets te drinken. Every Thursday you are invited to walk with us. We start walking at 10.30. See you there! Voor info: José Roozenburg: wandelenbuitenveldert@gmail.com of 06-302 36 005.

Inloop 'De Buurvrouw'

11.00-15.30 uur. Ongedwongen samen zijn voor alle bewoners uit Buitenveldert die van gezelschap houden of juist gezelschap zoeken. U kunt gewoon zonder afspraak bij ons binnenlopen en voor een uurtje aanschuiven of de hele dag bij ons doorbrengen. Voor iedereen is er een bakje koffie of thee, gelegenheid om een spelletje te spelen of kunt u tegen een kleine vergoeding gezellig met elkaar lunchen. Onze vrijwilligers en medewerkers Betty, Thea, Kim, Yolanda en Meera heten u van harte welkom en zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. De deelname is gratis.

Mahjong

13.00-16.30 uur, iedere donderdagmiddag. Mahjong is een traditioneel Chinees spel voor vier spelers. Het bestaat uit 144 stenen, onderverdeeld in verschillende categorieën, en vereist strategie, geluk en precisie. U kunt het spel gaan leren in de groep die de Mahjong-cursus volgt. Beheerst u het spel al? Dan gaat u het spelen zonder cursusbegeleiding. Aangezien er voldoende belangstelling is, zijn er maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Kosten: € 7,50 per maand (met of zonder cursus). Info en aanmelden: mail@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936. **Momenteel is er een wachtlijst.**

Schilderen met Gerdi

13.00-15.30 uur. Schilderen of tekenen voor beginners tot gevorderden naar eigen keuze van materiaal, techniek en onderwerp. De cursist zorgt voor eigen materiaal. Docent Gerdi Wind biedt individueel ondersteuning en advies. Ook bespreken van o.a. kunstgeschiedenis en tentoonstellingen tijdens de les. Kosten: € 112,00 voor 16 lessen, gemiste lessen kunnen niet ingehaald worden. Niet in de schoolvakanties. Telefoon: 06 1030 3063. Email: gerdi_wind@hotmail.com.

Gymnastiek 60+

13.30-14.15 uur. € 8,- per maand. Info: 020-886 10 70 of www.mbvo-amsterdam.nl.

VRIJDAG

Kunstgeschiedenis start op 13 september

10.00-12.00 uur. Voor het 37e jaar geeft Michel Didier de cursus kunstgeschiedenis in Buitenveldert. Ook ditmaal zijn de onderwerpen ontleend aan exposities, zoals: James Ensor, Vassili Kandinski, Maarten van Heemskerck, Martin Monnickendam en Ary Scheffer, maar ook aan de renaissance in Venetië, mystiek en mysterieus Praag en het Surrealisme. De cursus loopt van vrijdag 13 september t/m 29 november 2024. Kosten: € 130,- voor 10 lessen, € 85,- voor 5 colleges naar keuze en € 20,- voor een losse lezing. Info: tel.: (020) 770 41 97, mail mdidier@xs4all.nl of www.kunstgeschiedenisamsterdam.nl/cursus.



Café Concert op met Harvey & Algo 6 september

16.00-18.00 uur. Harvey & Algo treden op in het café, kom lekker luisteren en dansen. Gratis toegang.

Opening expositie op 6 september

17.00 uur tijdens het Café Concert. Opening van de nieuwe expositie: Verborgen Schoonheid in Detail: De kunst van natuurfotografie door Ronald Brouwer. Ontdek de verborgen pracht van de natuur door een andere lens.

Café Concert met Cor op 20 september

16.00-18.00 uur. Cor zingt in het café allerlei bekende Nederlandstalige liedjes. Kom lekker genieten of meezingen. De toegang is gratis.



Mini-show: Live muziek met lekkere hapjes op 27 september

16.00-18.00 uur. Live muziek met Caren. Een gezellige middag met een breed scala aan liedjes in verschillende talen en diverse genres, zoals Old School, Country, Swing, Pop, Jazzy, Standards, Rock & Roll, Tropical en natuurlijk lekkere Hollandse meezingers! Ons ervaren vrijwilligersteam serveert tijdens de muziek **heerlijke hapjes**. Kosten: € 10,- voor het optreden en de hapjes. Reserveren & info: tel. 020-644 99 36 of mail@hvdwbuitenveldert.nl.

Yoga4Parkinson

10.30-11.30 uur. Yoga voor mensen met Parkinson (of reuma). le-

dereen kan yoga beoefenen, vaak ook als je ziek bent. Het versterkt het lichaam en het houdt de spieren soepel. Daarnaast hebben de (ademhalings-)oefeningen een kalmerend effect op het zenuwstelsel en kom je tot rust. Yog4Parkinson stimuleert deelnemers om de grenzen aan te geven. De hersenfunctie verbetert door regelmatig te bewegen. Yogamatten zijn aanwezig. Kosten € 6,- per les (betaling per maand). Meer informatie of aanmelden via mail@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936.

Het Palet, Aquarel en Gouache

10.30-12.30 uur. Vrije inloop. Laat je creativiteit de vrije loop gaan met aquarel en gouache in ons atelier. Meer informatie: info@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936.

Sembang Kopi

10.30-12.30 uur. Koffietijd voor buurtbewoners van Indonesische afkomst en andere geïnteresseerden. Kom langs en verbind! Meer informatie: info@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936.

Bridge

12.00-15.30 uur. Aanmelden vóór 10.30 uur per mail: d.c.Ottevangers@gmail.com: telefoon 06 - 100 64 713.

Zangkamer

14.00-15.30 uur, inloop: vanaf 13.30 uur. Zing met ons mee met liedjes van vroeger en nu en beleef een leuke gezellige middag. Elke week zingen we onder begeleiding van een pianist. Eénmaal per maand speelt een pianist ook saxofoon. We hebben muziekboeken met tekst en u kan zo meezingen. We vragen een kleine vergoeding van € 7,00 per maand voor de wekelijkse zangbijeenkomsten incl. een kopje koffie of thee met wat lekkers. Eenmaal per maand serveren we een advocaatje met een hapje. We bestaan al heel wat jaren. Info/aanmelden bij Paula op 06-85022144.

Sportclub I.O.S. 'Iets Oudere Sporter' zoekt nieuwe leden

15.30 - 16.30 uur. 11 sportieve ouderen zoeken nieuwe leden v/m 55+ (badminton). De laatste tijd hebben we helaas van een aantal senioren afscheid moeten nemen. Daarom zoeken wij nieuwe spelers. Wanneer U zo'n spelletje badminton ook een leuke, gezellige sportieve ervaring vindt, kom dan eens kijken of liever nog een keertje meedoen. Info: erik.neuteboom@gmail.com of 0633795733.

ZATERDAG

Het Repair Café Buitenveldert op 14 september

13.00-16.00 uur. Voor reparatie, goed advies of drankje aan de bar. Entree: gratis. **Knoop eraf of naadje los?** Ook kleine naaklusjes kan het Repair Café doen. Info: repaircafebuitenveldert@gmail.com of Huis van de Wijk Buitenveldert 020-644 99 36.

Het Repair Café zoekt nog een handige vrijwilliger met een set gereedschap die het team wil komen versterken.

ZONDAG

Toekomstmuziek op 8 september

Inloop 11.30 uur, aanvang 12.00 uur. In de serie Toekomstmuziek ontvangen we de jonge veelbelovende sopraan Madeline Saputra en de pianist Apollon Kalamenios. Zij voeren een selectie uit van prachtige liederen van onder andere: Enoch Arden, Die Nacht, en Morgen! Van R. Strauss, Chanson des cueilleuses de lentisques van Ravel, Traumgekrönt uit Sieben frühe Lieder van A. Berg en Perjumpaan van Kamal. Entree: € 7,50 (reserveren is mogelijk). Tel: 020-8915272 / i.jansen@hvdwbuitenveldert.nl.

ELKE DAG

Expositie 'De kunst van natuurfotografie' vanaf 6 september

Verborgen Schoonheid in Detail: De kunst van natuurfotografie door Ronald Brouwer. Ontdek de verborgen pracht van de natuur door een andere lens. Zie ook de opening op vrijdag 6 september 17.00 uur tijdens het Café Concert.

Uw eigen expositie in het Huis van de Wijk?

Wilt u exposeren in Het Huis van de Wijk met foto's, schilderijen of een andere kunstvorm? Dan nodigen wij u uit om een aanvraag te doen via: i.jansen@hvdwbuitenveldert.nl of 020-8915272.

Het inzenden van kopij en commentaar uit de wijk**Kopij**

Als u een idee heeft of een evenement of gebeurtenis onder de aandacht van de lezers wil brengen kunt u daarover een tekst (kopij), eventueel met foto of illustratie, naar de redactie sturen. Uw tekst wordt in de redactievergadering meegenomen. De redactionele ruimte in de Wijkkrant is beperkt. Bovendien gebeurt er veel in de wijk dat om aandacht vraagt. Het advies is kort en bondig te zijn bij wat u instuurt; maximaal 150 woorden. Het adres is: wijkkrantredactie@gmail.com.

Ingezonden brief

U kunt ook een ingezonden brief sturen indien u commentaar hebt op wat in de wijk gebeurt of op hetgeen u in de Wijkkrant leest. De redactie kan besluiten langere ingezonden brieven in te korten of te plaatsen op de website www.hvdwbuitenveldert.nl onder Wijkkrant/Wijkkrant actueel.

Indien de ingezonden tekst een discriminerende of beledigende passage bevat, wordt de tekst niet geplaatst.

Ingezonden berichten**Buitenveldert-Oost**

Buitenveldert-Oost, ik woon er ongeveer een jaar. Het is niet het rijkste gedeelte van Buitenveldert. Maar wel het meest kleurrijke gedeelte in Buitenveldert-Oost zijn alle culturen burens. Het is een levendig gebeuren in onze buurt, soms misschien iets te levendig. Maar de mensen zijn sociaal en betrokken op elkaar. Hier groeten we elkaar nog, mensen hebben nog

oog voor elkaar. Ik denk aan Lucia de goede fee van onze buurt staat altijd klaar voor iedereen. Ria mijn lieve overbuurvrouw als er iets is dan bel je me ze ze laatst nog tegen mij. En dan Lara onze lieve hondenvrouw altijd druk in de weer met haar oppashonden en een goede vriendin. Die me heel erg geholpen heeft met het huis en de tuin. En niet te vergeten Ilona, die ook altijd haar best doet om iedereen te helpen.

Laatst stond ze nog met een stralende glimlach voor de deur met een lekker stukje taart, haar zontje was jarig. En ook een bijzondere buurtbewoner Paul altijd lekker bezig spullen te repareren voor de buurtbewoners. En altijd in voor een gezellig praatje. Sinds kort is er ook een buurtcentrum op de A.J. Ernst geopend waar ook veel buurtbewoners komen voor een beetje gezelligheid. Nou, ik zou zeggen: lieve lezers kom eens langs. U bent in ieder geval van harte welkom.

Jackie Wolter
Buitenveldert TV

• • • • •

Verdwijning van spoedhulp

Observaties van dhr. Schliesser (wijkkrant mei jl.) vragen om aanvulling. Eind mei verschenen 'out of the blue' aan de Amstelveenseweg waarschuwingborden dat de Spoedeisende Hulp -SEH- van VUmc is verplaatst naar AUMc (lees AMC in de Bijlmer). Een bedenkelijk eufemisme; het gaat om opheffing/sluiting! Waarom niet ook verwezen naar SEH van OLVG; is toch dichterbij?! Het gaat immers om SPOED! De sluiting zou mee zijn veroorzaakt door personeelsgebrek van SEH bij AMC. Een sluiting sluispenderwijs: eerst werd VUmc SEH van 24 x 7 teruggebracht naar 12 x 7. Wat nu als een ramp gebeurt bijv. op Schiphol.

Kapitaalvernietiging in de zorg: VUmc SEH beschikte al enkele jaren over een royale geavanceerde infrastructuur -state of the art- mede ten gunste van de ook opgeheven afdeling traumatologie. Stadsdeelvoorzitter Vink releveert in diens zomerinterview met trots bestaande publiekstrekkingen in Zuid. Waar blijft echter aandacht voor het gaandeweg geamputeerde VUmc -ook de kinderafdeling is verdwenen (en daarmee het Ronald McDonald VU Huis)-; hetzelfde lot dreigt de IVF -qua resultaten top in Nederland- te ondergaan. Licht hier voor Stadsbestuur geen taak?

Fokko Faber

Deze maand in OBA Buitenveldert**Hulp bij Digitaal**

Heb je een vraag over het gebruik van je tablet of smartphone? Heb je ondersteuning nodig met internetten of e-mailen? Of wil je een toeslag aanvragen of een rijbewijs verlengen bij de digitale overheid?

Elke dinsdag en donderdag kun je van 10:00 en 17:00 uur binnenwandelen voor Hulp bij Digitaal. Dit inloopspreekuur is gratis en zonder aanmelden te bezoeken.

Cursus Klik & Tik

Leer in de cursus Klik & Tik stap voor stap typen, internet gebruiken en e-mailen. Tijdens de cursus werk je op een computer in de bibliotheek. Je hoeft dus niets mee te nemen. Deze zesdaagse cursus Klik & Tik wordt op maandag 16, 23, 30 september en 7, 14, 21 oktober van 14:00 tot 16:00 uur gegeven. Aanmelden kan telefonisch via 020-5230900, per mail op computerkursus@oba.nl of aan bij de balie.

OBA Buitenveldert, Willem van Weldomlaan 5, 1082 LT Amsterdam

• • • • •

Heuveltje

De gracht naast de bibliotheek heeft een lelijke muur van natuursteen, lomp ogend. Dieren kunnen uit het water er niet aan wal. Die stenen kunnen beter verwijderd worden voor een groene oever en naast de bieb opgeworpen worden tot een klimheuvel voor kinderen.

Jitso Keizer

**Fietsen door Amstelscheg**

WFerry Wienneke

Heb je zin in een mooie fietstocht met conditietraining, start dan eens bij de grote letters PARK naast het fietspad richting Rozenoordbrug.

Camera mee, je weet maar nooit. Als je boven bent kijk dan naar de schilderachtige oostoever, die over een half jaar strak zal zijn en opgehoogd. Omlaag lekker freewheelen, daarna linksaf richting Ouderkerk. Op werkdagen zijn hier ruiters, altijd stapvoets.

Het perfecte fietspad tussen de A2 en de oostgrens van de scheg stimuleert tot stayeren; je maakt met wind mee kilometers in stevig tempo, helemaal tot aan het tunneltje onder de N522. Daar niet doorheen maar rechtsaf naar het westen, met grote kans op tegenwind. Het landschap wordt nu kaal, zelfs de boompjes naast het pad worden ondersteund. Gelukkig ben je warm gedraaid, dus met het verstand op nul en de blik op oneindig doorstampen totdat bij Ouderkerk de brug over de Amstel onder je doorschuift. Jarenlang was die lastig door verbouwingen, maar is nu geen probleem meer. De keuze wordt naar het noorden rijden over de westoever van de Amstel of nog iets verder om rechtsaf de Bankrasweg in te slaan. Kies voor

het laatste en je wordt beloond met een wijds uitzicht over een prachtig polderlandschap. Rechts van de weg staan villa's en links nostalgische boerderijtjes op kleine kavels, soms met schapen. Heel ver weg piept de KPN-toren boven de horizon terwijl een geluidloos speelgoedvliegtuigje er overheen lijkt te scheren.

We rijden over de kaarsrechte weg naar het noorden, nog steeds met tegenwind. 's Zomers wachten sportvisser hier roerloos op beet, wat zelden wordt waargenomen. Na de eerste bocht zijn vogels de hoofdrolspelers. Vijf bochten verder komt de weg uit op de kruising Machineweg, daar linksaf. Beschutting, de tegenwind is plotseling weg!

Sla rechtsaf het fietspad in, die overgaat in de Petrus Coeberghlaan. Doorrijden tot de T-kruising bij Kronenburg, bekend terrein. Linksaf is richting Buitenveldert. Door het hoogteverschil nog even op de pedalen, daarna langzaam over de onoverzichtelijke brug naar de Kalfjeslaan. Je bent weer bij ons.

**Eilandlunch**

De zomer loopt weer ten einde en we starten een nieuw seizoen.

Wat is leuker dan dit te doen met een lunch voor bewoners van Buitenveldert. Het levensboomcollectief organiseert deze gratis lunch op het Ontmoetingseiland in het Gijsbrecht van Aemstelpark. Er is muziek, verzorgd door de gitaristen John en Joop, er is een springkasteel voor de kinderen. En u kunt uw kennis van Buitenveldert testen door dartpijltjes te gooien naar bekende punten in de Wijk. En

de goede gooiers winnen ook nog een prijs! Dus geschikt voor alle leeftijden.

Datum: zaterdag 31 augustus 2024
Tijd: 12.00 - 14.30 uur
Plaats: Ontmoetingseiland Gijsbrecht van Aemstelpark
Kosten: geen. De lunch wordt betaald uit het budget dat de Werkgroep Ouderenvriendelijk Buitenveldert heeft verkregen bij de JUMBO. En de kosten voor de extraatjes worden betaald door het Huis van de Wijk.

Een mooie buurt? Die maken we samen!

Gezamenlijk afvalprikken voor een schone buurt of genieten van een muzikale voorstelling in het buurthuis. Op vele manieren geven bewoners kleur aan de stad. Fonds voor Zuid helpt bewoners om de buurt mooier, groener of veiliger te maken. Ook projecten die mensen met elkaar verbinden en die de saamhorigheid in Zuid vergroten ondersteunen wij graag. Wij geven geld, zodat bewoners hun idee zelf kunnen uitvoeren.

Heeft u een idee voor de buurt en bent u op zoek naar financiering? Bij Fonds voor Zuid kunt u tot € 1.500,- aanvra-

gen. Ook helpen wij waar mogelijk met kennis en netwerk. Fonds voor Zuid bestaat uit een Buurtcomité van betrokken bewoners uit Zuid, op deze manier beslist de buurt over wat zij graag terugzien.

Wilt u meer weten? Een aanvraag indienen of ons ondersteunen met een donatie? Neem dan contact op via info@fondsvoorzuid.nl of ga naar www.fondsvoorzuid.nl.

fonds voor zuid

WIJKKRANT

Uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert

Redactie Gerdi Wind;

Ferry Wienneke; Willem Konijn;

Hans Wamsteeker (eindredacteur);

Ronald Edens (opmaak);

Fotografie Amir Bar

Vormgeving en opmaak

Studio Edens

Redactieadres

A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam. Tel. 020-644 99 36

Druk Drukkerij Peters Amsterdam BV/Rodi Rotatiedruk

Bezorging DOOR Verspreidingen BV

Oplage 17.000 stuks, verspreiding huis aan huis in Buitenveldert/Zuidas en Prinses Irenebuurt

Mail wijkkrantredactie@gmail.com

Web www.hvdwbuitenveldert.nl

De volgende Wijkkrant verschijnt op dinsdag 24 september 2024.

Kopij inleveren uiterlijk vrijdag

6 september voor 17.00 uur.

Adverteren in de Wijkkrant?

De Wijkkrant wordt huis aan huis verspreid in Buitenveldert/Zuidas en de Prinses Irenebuurt in een oplage van 17.000 exemplaren. Er is beperkte mogelijkheid voor adverteren. Informatie treft u aan op www.hvdwbuitenveldert.nl/wijkkrant.

Disclaimer; de inhoud van een advertentie/advertorial in de Wijkkrant is geen weergave van de opinie van de redactie.

Horrorzomer vol vliegheerrie

W Hans Wamsteeker

Begin dit jaar kondigde de Luchtverkeersleiding Nederland (VNL) aan dat het Instrument Landing Systeem (het ILS) dat naast de Zwanenburglaan ligt moet worden vervangen. De veiligheid is in het geding. De operatie zou ruim een maand duren. Deze baan is gedurende die periode niet inzetbaar. Het vluchtverkeer moet dus uitwijken naar andere banen, waaronder uiteraard de Buitenveldertbaan.

De vervanging van het ILS gebeurt onder de regie van de VNL en niet van Schiphol. Normaal wordt langdurig onderhoud in de winter en het vroege voorjaar uitgevoerd. Dan wordt er minder gevlogen en zitten er minder mensen in de tuin of op het balkon. Minister Harbers, die toestemming moet geven voor dit onderhoud, drong er vervolgens op aan gedurende deze onderhoudsperiode zo'n 200 vluchten per dag te schrappen om de



overlast te beperken. Schiphol weigerde daaraan mee te werken omdat daarmee duizenden vakantiegangers zouden worden getroffen. Vorig jaar was, tijdens het personeelstekort, Schiphol in staat het aantal vluchten te verminderen maar voor het voor-

komen van extra overlast reduceert Schiphol geen vluchten. En zo zit Buitenveldert van juli tot half september opgescheept met de heerrie van tussen de 150 en 200 extra vluchten per dag over de Buitenveldert baan!

Week van Dementie in A'dam Zuid

Amsterdam Zuid in het teken van de Week van Dementie.

Van 14 tot en met 21 september organiseert Amsterdam Zuid de Week van Dementie, een speciale week vol activiteiten en evenementen om extra aandacht te vragen voor dementie. Het thema van dit jaar is 'Samen in Beweging', waarbij de focus ligt op het versterken van de band tussen bewoners met en zonder dementie.

De hele week kunnen bewoners deelnemen aan diverse activiteiten in het stadsdeel. Het programma vindt u in de folder die u kunt ophalen bij Huis van de Wijk Buitenveldert. De week wordt afgesloten met een viering van Wereld Alzheimer Dag op zaterdag 21 september in het Concertgebouw.

KORTAF

ViB Open Sportdag



St. Verder in Balans organiseert ViB Open Sportdag

Sinds ons 15-jarig jubileum in 2016 organiseert St. Verder in Balans (ViB) jaarlijks een Open Sportdag voor (ex) kankerpatiënten. Sindsdien verzorgt Willem Hornikx, toptennisser van ALTC Joy Jaagpad, op die dag een tennisclinic voor de ViB-tennissers. Een pittige uitdaging voor de tennissers na de Beweging op Muziekles o.l.v. onze eigen fysiotherapeut John Codrington in de ochtend. Dit jaar vindt de sportdag plaats op vrijdag 6 september a.s. en we nodigen (ex)kankerpatiënten uit om mee te doen!

Programma:

10.30 – 11.30 uur: Bewegen op Muziek in de Schermzaal van de Sporthallen Zuid Koffie bij Hotel Olympic

13.00 – 14.00 uur: lunch bij Joy Jaagpad

14.00 – 16.00 uur: Tennisclinic o.l.v. Willem Hornikx

16.00 uur: borrel bij Joy

Doe mee! Wel graag even aanmelden.

Informatie en aanmelden: www.verderinbalans.nl en info@verderinbalans.nl

of bel Marion de Iongh: 0649110190. Zie voor een indruk van de sportdag 2023:

<https://www.youtube.com/>

[@Verder_in_Balans](https://www.youtube.com/@Verder_in_Balans).

HCA Hardloop Club en Zuid-Koreaanse TV

HCA Hardloop Club Amsterdam is supertrots om geselecteerd te zijn door programmamakers van de Zuid-Koreaanse TV voor een serie over sport en voeding in Europese landen.

In mei jl. zijn gedurende onze hele training in het Amsterdamse Bos opnames gemaakt en vonden interviews plaats met een aantal van onze lopers over diverse gezondheidsthema's.

Er bestond ook veel interesse voor hardlopen in relatie tot overgang en menopauze, wat een zeer actueel thema blijkt te zijn onder de Koreaanse vrouwen. Hardlopen is een van de beste sporten in relatie tot de overgang, omdat door de schokbewegingen tijdens het hardlopen de botdichtheid bevordert wordt.

Het TV-team was enorm verrast en onder de indruk van de positieve en enthousiaste HCA-lopers, die variëren van 40- tot 70-Plus en trainen van startend tot recreatief tot prestatief niveau. Het programma werd in juni in Zuid-Korea uitgezonden.



Via Facebook: HCA Hardloop Club Amsterdam, is via een recent bericht de video te bekijken. (Red.)

HCA Hardloop Club Amsterdam is de oudste en leukste hardloopclub in het Amsterdamse Bos. Onze trainers zijn gediplomeerd en begeleiden je op enthousi-

aste en vooral verantwoorde wijze naar je eerste 5 of 10 km of je eerste (halve) marathon. Bij HCA ervaar je dat samen hardlopen veel leuker en vooral ook veel gemakkelijker is. Kom gerust een keer geheel vrijblijvend meetrainen. HCA traint het jaarrond op woensdag- en zondagochtend en woensdagavond.

Gratis Mindfulness workshop

Gratis Mindfulness workshop voor Mantelzorgers!

Mantelzorgen is een zware taak, en daar kunt u wel wat ondersteuning bij gebruiken. Dynamo en het ZHGA bieden u een workshop aan die speciaal is ontworpen voor de mantelzorgers.

Wanneer: Dinsdag 12 november & Dinsdag 19 november van 10:30 uur tot 12:00 uur. Waar: Menno Simons-huis, Noordhollandstraat 17 B 1081 AS Amsterdam Buitenveldert.

Info: U belt met Marita van Onna, 06-303 26 836. Heeft u interesse en wilt u meedoen? U kunt zich voor één of beide datums inschrijven.

Aanmelden doet u door een mailtje te sturen naar Mathilda Celie via: mcelie@dynamo-amsterdam.nl De bevestiging via de mail is uw deelnamebewijs. Wij zien u graag!

Menno Zomerfeest

Kom naar buurtcentrum Menno voor een gezellige middag met muziek, spelletjes met leuke prijzen, drinken en een gezonde maaltijd voor jong en oud! Van de opbrengst en donaties op deze dag kunnen volwassenen in Buitenveldert met een krappe beurs sporten in de buurt. Met o.a. de officiële opening van de jeu de boulesbaan & buurtbankjes, springkussen, blikgooien en gezellige muziek.

Datum: vrijdag 30 augustus a.s.

Tijd: 14.00 tot 18.00 uur

Locatie: Buurtcentrum Menno, Noordhollandstraat 17B 1081AS Amsterdam Buitenveldert, 020 4628484

Dynamo samen in de buurt

Zin in bridgen of klaverjassen?



Wij zijn een gezellige kaartclub waar je kan bridgen of klaverjassen. Iedere vrijdagmiddag kaarten wij in het levendige Menno buurtcentrum. Bij ons is gezelligheid belangrijk en niet met het mes op tafel. Op dit moment zijn wij op zoek naar nieuwe leden. U kunt zich ook zonder speelpartner aanmelden. Wij spelen op vrijdagmiddag van 12.00 tot 16.00 uur. **Locatie:** Buurtcentrum Menno, Noordhollandstraat 17 B, 1081 AS Amsterdam. **Info:** Jan Thonus tel. 06-16238062 (klaverjassen) en Lygia Wong 06-21606760 (bridge).



medisch pedicure en schimmelnagelbehandeling

Koen van Oosterwijklaan 36, 1181 DT Amstelveen, tel.: 020 - 66 101 97

WWW.PEDICUREANNEMIEK.NL

Openingstijden ma-, di-, wo-, en do 08:30 - 18:00 uur, uitsluitend op afspraak

HET HUIS VAN DE WIJK

Zoekt bewoners met leuke ideeën of initiatieven voor de buurt en bewoners!



Interesse? Mail naar info@hvdwbuitenveldert.nl of bel 020-6449936.

Grachtenfestival @ Weerdestein

Buitenvelders Grachtenfestival, een uniek trefpunt voor buurtbewoners. Jong en oud(er).

Datum: dinsdagmiddag 27 augustus 2024 van 14:00 tot 17:30 uur.

Locatie: Grasveld tussen de flatgebouwen van Weerdestein en AJ Ernststraat (bij de Europaboulevard), ter hoogte van Weerdestein 45, 1083 GB Amsterdam.

Slechtweerlocatie: bij regen verplaatsen we het festival naar Buurtkamer Ernst, A.J. Ernststraat 195-197, 1083 GV Amsterdam (5 minuten lopen van Weerdestein richting Gelderlandplein).

Hoofdprogramma

14.00 Cabaret: David van Rosmalen
15.00 Jazz: Miguel Seoane Trio (concert)
16.00 Jazz, Pop & Blues: Corinna & The Cosmopolitans
17.30 Einde

Tussen 14.00 en 17.30 uur zijn er demonstraties van een kickbokscurcus (programma Huis van de Wijk 2024-2025).

Kinderprogramma

14.00 De Muziekzolder: muziekworkshop 1-4 jaar (kinderen met begeleiders)
15.00 De Muziekzolder: muziekworkshop 4-7 jaar (kinderen en begeleiders)



Kom en geniet van een gezellige middag vol muziek, theater en workshops! Gezonde hapjes en drankjes zijn beschikbaar. Het festival heeft als doel buurtbewoners te verbinden door middel van culturele activiteiten. We hopen u daar te zien!

Weetje

De naam Weerdestein komt van een kasteel uit 1340 in Nederlangbroek (Utrecht), bekend als ridderhofstad sinds 1548. Het had een vierkante

toren, omringd door drie grachten, en werd in 1870 gerestaureerd. Het poortgebouw dateert uit 1642. Het Amsterdamse Grachtenfestival heeft deze unieke locatie gekozen omdat het nog nooit voor culturele activiteiten is gebruikt en goed bereikbaar is. De omliggende balkons en galerijen zorgen ongetwijfeld voor een prachtige akoestiek.

Meer informatie?

Je kan ons bereiken via weerdestein.gracht@gmail.com.

Nieuw! Sacrale Dans

Het Huis van de Wijk in Buitenveldert biedt eens in de 14 dagen een meditatieve dansvorm aan: de Sacrale Dans. Sacrale Dans is een dansvorm met veel bewegingen rond het midden van een cirkel. Het gaat niet om de prestatie van het 'kunnen' of het perfecte plaatje. Goed of fout bestaat niet, je kunt telkens weer opnieuw beginnen. Het is belangrijk om te streven naar een vertrouwensvol, vredig en schepend samenzijn in de danskring.

We dansen rondom een bloemstuk met kaarsverlichting als het midden van de kring, op mooie en afwisselende muziek. Je bent stil en in beweging. De dans is een middel om het bewustzijn te openen via het lichaam. Docente Marleen Ritzema stelt: of we nu jong zijn of oud, samen dansen is helend en verbindend.

Wanneer: Iedere 1ste en 3de maandag van de maand. Start 16 september 2024.

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Kosten: € 10,- per maand

Aanmelden: mail@hvdwbuitenveldert.nl

of tel. 020-6449936



Werkzaamheden Zuidasdok

Deze zomer wordt er veel gewerkt door Zuidasdok met de nodige hinder tot gevolg. Naast het werk voor de nieuwe OV-Terminal die op station Amsterdam Zuid wordt gebouwd, ging ook de reconstructie van knooppunt De Nieuwe Meer van start.

Acht weekenden A10 in één rijrichting dicht

Tussen eind juni en half december 2024 zijn de A10 Zuid en/of A4 acht weekenden afgesloten in één rijrichting. Dat zorgt voor ernstige verkeershinder en langere reistijden.

Voor de reconstructie van knooppunt

De Nieuwe Meer gaat de A10 Zuid meerdere weekenden dicht in één richting. Ook voor de vernieuwing van station Amsterdam Zuid is een afsluiting nodig. Tijdens de in totaal acht weekenden worden weggebruikers omgeleid. De hinderverwachting verschilt per weekend. Maar de extra reistijd kan oplopen tot een uur. Beter is het natuurlijk om per fiets of het openbaar vervoer te reizen indien mogelijk.

De nog komende weekendafsluitingen A10 Zuid op een rij:

- Vrijdag 20 september – maandag 23 september (richting Utrecht)
- Vrijdag 27 september – maandag 30 september (richting Schiphol)
- Vrijdag 4 oktober – maandag 7 oktober (richting Schiphol)
- Vrijdag 29 november – maandag 2 december (richting Schiphol)
- Vrijdag 6 december – maandag 9 december (richting Schiphol)
- Vrijdag 13 december – maandag 16 december (richting Schiphol)
- 3 december – maandag 16 december (richting Schiphol)

Pub Quiz



Komt u ook? Alleen, met uw burens, vrienden of familie? Dat kan individueel (word je ingedeeld) of met een team (max. 4 personen). Tijdens een Pub Quiz worden er in teamverband vragen beantwoord over uiteenlopende onderwerpen. De Pub Quiz bestaat uit 6 rondes van ieder 10 vragen met halverwege een pauze. Win leuke prijzen met buurtgenoten, vrienden of familie. Gezelligheid staat natuurlijk voorop!

Programma:

Woensdag 11 september 2024 (2e

woensdag van de maand)

19.00 uur: Inloop

19.30 uur: Start van de Quiz

21.15 uur: Einde Quiz – Borreltijd

Kosten: € 5,- p.p. incl. koffie/thee en bitterballen in de pauze.

Waar: In het Café van het Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112.

Reserveren:

Via mail@hvdwbuitenveldert.nl of tijdens kantooruren op 020-6449936 o.v.v. naam van het team.

Dichtbij in het Park Concert Grey Flamingo's

De temperatuur zal omhoog schieten met de Grey Flamingo's. Hun instrumentale muziek is geïnspireerd door 'choro', de populaire muziekstijl van Brazilië uit de vorige eeuw. Deze muziek is melodieus, nostalgisch en tegelijk heel dansbaar. Met een bezetting van saxofoon, contrabas, accordeon en percussie gaan bij dit ensemble gegarandeerd de voeten van de vloer! Kom gezellig naar het ongedwongen terras van ontmoetingsplaats De Boshalte aan het begin van het Amsterdamse Bos.



In het voorprogramma liedjesschrijver Christian Kuitert met een mix van Nederlandstalige fluisterrock, badkamerblues en probeerpop. Zie ook www.christiankuitert.nl.

Meer informatie en agenda:

www.dichtbijinhetpark.nl.

Gratis concert, een vrijwillige bijdrage in de hoed is welkom.

Datum: zondag 1 september 2024 om 14.30 uur

Plaats: De Boshalte, Bosbaanweg 1

Geen concert missen? Meld je via de site aan voor onze nieuwsbrief!



KUNST in Buitenveldert & Zuidas

W Gerdi Wind

Rohn en Roko in het Hilton

Kunstwerken die onderdeel waren van een tentoonstelling, zoals ArtZuid, gaan na afloop weer naar hun makers of worden aangekocht en op andere locaties tentoongesteld. Maar het roze kunstwerk *WE ARE not alONE – Rohn Rennon & Roko Rono* van Joanneke Meester komt nog even terug in Zuid, in het Hilton hotel. Het was in 2021 onderdeel van de beeldtentoonstelling ArtZuid, dat in dat jaar het thema van de song van John Lennon *Imagine* had. Na ArtZuid stonden zij tentoongesteld in beeldentuin Anningahof, Zwolle en vervolgens in de tentoonstelling *“Techniek, zorg of zegen?”* in de galerie van het LUMC.

Kunst van gerecycled materiaal

Het robotpaar werd speciaal gemaakt voor deze editie van ArtZuid door Joanneke Meester en werd samengesteld uit gerecycled styrofoam (piepschuim). Dit verpakkingsmateriaal wordt gebruikt voor technologische elektronica en apparaten. Het kunstwerk kreeg een aantal uiterlijke kenmerken van John Lennon en Yoko Ono, zoals lange haren en de ronde bril van Lennon. De achterkant van Rohn en Roko kijkt naar de toekomst, de kantoren van Zuidas, waar de kantoormedewerkers afhankelijk zijn van de elektronica, die in dit piepschuim verpakt waren. De voor-



foto: Gerdi Wind

WE ARE not alONE – Rohn Rennon & Roko Rono, Joanneke Meester

kant van Rohn en Roko kijkt richting verleden, richting Rivierenbuurt, Hilton hotel en centrum. Zij verklaren *not alone* te zijn, maar stellen ook: *WE ARE ONE*. Zijn de robots of wij niet alleen, zijn wij allen één voor de vrede?

Hair Peace Bed Peace

John Lennon en Yoko Ono verbleven

tijdens hun wittebroodsweken (1969) in het Hilton hotel, waar zij tijdens een *bed-in* (zoals de *sit-ins*, de destijds vaker voorkomende vredelievende protestacties) hun vredesboodschap (tegen de Amerikaanse Vietnamoorlog) aan de wereldpers verkondigden. Om ook de vredesmissie van het roze robotpaar grotere impact te geven, verblijft het kunstwerk van 27

augustus tot 9 september in dezelfde suite in het Hilton hotel. Het Hilton hotel heeft vaker zijn affiniteit met vrede en kunst en laten blijken. Joanneke Meester wil op een positieve en speelse manier aandacht vragen voor vrede en vrijheid, als urgente tegenkracht voor alle geweld en negativiteit in de wereld. Op 10 september komt de VN voor de 79e keer bijeen om te praten over vrede en veiligheid in de wereld.

Interactieve vredesmissie

Kunstenares Joanneke Meester wil tijdens deze manifestatie de stemmen van de toekomst laten horen, hiervoor zijn een educatieplan en workshops voor kinderen en jongeren ontwikkeld in samenwerking met verschillende scholen uit diverse stadsdelen. De kinderen kunnen met tekeningen en brieven hun visie en dromen over vrede aan Rohn en Roko (en de wereld) kenbaar maken.

Deze tekeningen en brieven worden getoond op een enorme plakzuil, een interactieve kunstinstallatie die in de lobby van het hotel staat. Meedoen aan deze installatie kan door op de website van Rohn en Roko een formulier te downloaden en af te drukken en mee te nemen naar het Hilton. Tevens is er de mogelijkheid om het formulier digitaal in te zenden. Maak uw droom voor de wereld en uw vredeswens kenbaar bij de installatie in het Hilton hotel (Apolloolaan 138) of via de website www.rohn-roko.com. Zie ook: www.joannekemeester.com.

KORTAF

Burendag in de Botanische tuin Zuidas



Op 29 september a.s. bent u vanaf 13.00 uur van harte welkom in de Botanische tuin Zuidas. In het kader van Burendag wordt u dan ontvangen met een kopje koffie of thee en een lekkernij. U kunt de tuin bekijken en in gesprek gaan met één van de aanwezige vrijwilligers. De tuin is altijd op zoek naar vrijwilligers en misschien is het ook iets voor u. We vertellen er graag over. Maar komt u alleen als buurtbewoner, dan bent u niet minder welkom! U hoeft zich niet van tevoren op te geven.

Locatie: Van der Boechorststraat 8 in Amsterdam-Buitenveldert.

Algemene Hulpdienst Buitenveldert Vindt u het leuk om boodschapje te doen voor een wijkbewoner of samen te wandelen?

Denk dan eens aan vrijwilligerswerk bij de Algemene Hulpdienst Buitenveldert.

U kunt wijkbewoners blij maken met o.a. het doen van de boodschappen of gewoon met een gezellig bezoekje of een wandelingetje maken. Maar ook met het doen van een klusje in huis of tuin. Heeft u een eigen auto ter beschikking, dan doen we graag een beroep op u om af en toe een (vooral oudere) wijkbewoner van huis naar een afspraak te rijden. Bel voor informatie naar coördinator Marianne of Pauline op 020-6447113 of mail naar coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl.



HelemaalGroen

Burgerinitiatief HelemaalGroen heeft een gloednieuwe app.

Met deze nieuwe app gaat burgerinitiatief HelemaalGroen na vijf jaar een volgende fase in, meer robuust voor de toekomst. In vijf jaar tijd zijn er door het hele land meer dan 15.000 zwerfvuilrapende vrijwilligers actief, zij registreren via de app hun schoongelopen routes.

ANBI Stichting HelemaalGroen stimuleert individuele burgers om zwerfafval op te ruimen en hun inzet zichtbaar te maken (app.helemaal-

groen.nl). Activeer de app wanneer je begint met een zwerfvuilactie. De afgelegde route wordt als een groen lijntje zichtbaar op de kaart. Na een maand verkleurt het lijntje naar oranje en twee maanden later is het bruin. Na opnieuw lopen van dezelfde route kleurt die weer groen. Zo maken alle deelnemers samen Nederland steeds groener. Zijzelf én hun omgeving worden hier vrolijk van.

Al wordt het werk vrijwillig gedaan, de techniek kost geld. Hiervoor zijn sponsors onontbeerlijk. (www.helemaalgroen.nl).

Expositie in Rechtbank

Harry van Kruijningen (1906-1996) exposeert in Rechtbank Amsterdam.

In 1970 trok de tentoonstelling *Leven en willekeur* in Amsterdam grote aandacht. Behalve 33 indringende etsen was er wekelijks een demonstratie etstechniek te zien en was er 'dokumentair teater' te beleven in het Amsterdams Historisch Museum (en later op landelijke tournee). Harry van Kruijningen verbeeldde in zijn etsenserie historische praktijken en gerechtelijke uitspraken uit vroeger tijden, die in onze tijd eigenaardig en soms wreed overkomen.

De onderwerpen zijn gebaseerd op onderzoek van de kunstenaar naar onder andere historische rechtbankverslagen, kronieken en middeleeuwse keurboeken uit het Amsterdams Stadsarchief. De serie etsen is in 1970 ook in boekvorm uitgegeven, inclusief afbeeldingen van de brondocumenten.

Nu wordt deze geruchtmakende tentoonstelling herhaald in de publieksruimte van Rechtbank Amsterdam. Sommige onderwerpen zijn nog bijzonder actueel, zoals *Een willekeur* tegen het vermomd op straat lopen. Dit werd in 1483 op straffe van een boete verboden vanwege 'lieden, die



van plan waren iets te doen waarbij zij liever niet herkend wilden worden en zich vermomden'.

De etsen zijn te zien in de publieksruimte van de Rechtbank Amsterdam, Parnassusweg 280, 1076 AV Amsterdam, 2e en 3e verdieping vanaf **8 juli tot en met 27 september 2024**. De tentoonstelling is vrij toegankelijk tijdens kantooruren van maandag tot en met vrijdag.

Stichting Harry van Kruijningen beheert het werk van Van Kruijningen en organiseerde deze tentoonstelling in samenwerking met de kunstcommissie van de Rechtbank Amsterdam.

HET HUIS VAN DE WIJK

Zoekt hele leuke vrijwilligers!

HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT

Interesse? Mail naar info@hvdwbuitenveldert.nl
of bel 020-6449936.

Open monumenten in Buitenveldert

Op 14 en 15 september 2024 zijn weer de Open Monumentendagen met in Buitenveldert 2 deelnemers: het Burgerweeshuis en de RK Begraafplaats Buitenveldert. In het Burgerweeshuis, IJsbaanpad 1, is er zondag 15 september om 11 uur een lezing over Aldo en Hanny van Eyck. Verder 14/9 van 10-17 uur en 15/9 van 10-17 uur rondleidingen. Op de RK Begraafplaats Buitenveldert, Fred Roeskestraat 103, is op 14/9 en 15/9 van 11 uur tot 15 uur elk uur een lezing met aansluitend een wandeling over de locatie. Aanmelding voor beide monumenten is niet nodig.

Welkom bij Circus BOEH!!

Ons Huis van de Wijk Buitenveldert verandert in een magisch circus voor jong en oud! Stap binnen in ons mysterieuze landhuis, waar geheimen fluisteren en betoverende verhalen tot leven komen. Kom genieten van een onvergetelijke middag vol magie en plezier, met een bijzondere voorstelling van Jeugd circus Acrobatico. Zorg ervoor dat je op tijd je plekje reserveert, mis dit spektakel niet!
- Datum: zondag 6 oktober a.s.
- Inloop: 13:30 uur
- Start: 14:00 tot 16:00 uur
- Locatie: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112, Amsterdam
- Prijs: € 5,00
- Reserveren: toomkes@hvdwbuitenveldert.nl

Beppie wisselt Limburg af met Amsterdam

Willem Konijn

Beppie Jacobs is 10 jaar vrijwilliger bij de Elisabeth Otter-Knoll Stichting in Buitenveldert en is geboren en getogen in de buurt van Maastricht.

Na een HBO opleiding heeft ze gewerkt in de gezinsbegeleiding en is 20 jaar zelfstandig psychotherapeut geweest.

Via haar kinderen is ze een deel van de week in Amsterdam/Buitenveldert gaan wonen en heeft zich aangemeld als vrijwilliger bij de Elisabeth Otter-Knoll Stichting.

“De EOKS is een woonstichting waar mensen zelfstandig wonen. Met 15 vrijwilligers begeleiden we zonodig bewoners bij excursies en externe activiteiten en bij activiteiten in huis. De coördinator activiteiten en vrijwilligers stelt het activiteitenprogramma samen en in overleg worden de vrijwilligers betrokken bij de uitvoering. Er zijn activiteiten die volledig door de



Beppie Jacobs

bewoners worden georganiseerd zoals bridge, biljarten en jeu de boules. Voor andere onderdelen moeten bewoners zich inschrijven zoals de leeskring, het koor, schilderles en de lunch op woensdagmiddag. Zelf ben ik betrokken bij de bewonersborrel op vrijdagmiddag waarvoor aanmelding niet nodig is.

Ook ga ik regelmatig mee met externe activiteiten zoals museumbezoek. Elke 2 weken is op woensdag een filmavond voor de bewoners van het huis en er worden ook concerten in huis gegeven. Er is ook een spelletjesmiddag met begeleiding van een vrijwilliger. Ook in het weekend worden activiteiten georganiseerd door enkele bewoners. Het vrijwilligerswerk hier bevalt zo goed omdat de coördinator steeds weer activiteiten regelt die bewoners aanspreken en de sfeer binnen de enthousiaste vrijwilligersgroep zo goed is.

De band tussen de bewoners wordt ook versterkt doordat er in de centrale ruimte op een groot scherm gezamenlijk kan

worden gekeken naar sport zoals het EK voetbal en bijzondere gebeurtenissen zoals nu de opening van de Olympische Spelen. En verder zijn er de vieringen van de feestdagen zoals paaslunch, kerstdiner en nieuwjaarsborrel. Bijzonder is dat hier 13 studenten wonen die enkele nachten per maand oproepbaar zijn en standby om zonodig hulp te verlenen wanneer daar behoefte aan is.”

Contacten

“Los van de gezamenlijke activiteiten vind ik veel voldoening in de persoonlijke contacten met bewoners.

Ik voel aan wanneer mensen behoefte hebben aan wat extra aandacht en ik krijg en neem dan ook de ruimte om bij mensen langs te gaan. Dat zal ook te maken hebben met mijn professionele achtergrond.

Ik kan mensen aanraden om zich aan te melden als vrijwilliger. In overleg is er veel mogelijk wat betreft tijden en activiteiten.”

Op stap met de Minibus



VRIJDAG 13 SEPTEMBER De Markt en het stadshart van Amstelveen

Vindt u het gezellig om met een klein groepje mensen activiteiten te bezoeken? Bent u slecht ter been of ziet u op tegen zelfstandig reizen? De Minibus biedt uitkomst. Op vrijdag 13 september a.s. gaan we naar de markt en het stadshart van Amstelveen. U kunt zich bij Tristan aanmelden en aangeven of u mee wilt naar de Markt. Hier kunt u heerlijk rondstruinen, een stukje kaas kopen, nootjes, bloemen,

sokken of een visje. Tristan zal u assisteren bij het tillen van uw boodschappen. U wordt thuis opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur. Tussen 13.00 uur en 14.00 uur brengt de chauffeur u weer naar huis. Een stok of rollator kunnen ook mee. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Kosten: Een retourtje met de bus kost € 5,-.

Aanmelden: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl of telefonisch op 020 - 644 99 36.

De Groengrijsbus

VRIJDAG 13 SEPTEMBER Dagtocht: Nazomeren in Den Bosch

Den Bosch is de bruisende stad om nog volop van de zomer te genieten. Je stapt uit op de Parade. Start je dag met een reusachtige Bossche bol van Jan de Groot. Geen probleem als je de bol wilt delen, dan krijg je er extra mes en vork bij. Het is een feestje om te winkelen en monumenten te bewonderen in de historische binnenstad.

Op vrijdag is er op de Markt in het centrum van Den Bosch de biologische markt tot 13.30 uur. Bij lekker weer is een vaartocht over de Dieze een aanrader. Museumliefhebber? Het is vijf minuten lopen naar Noordbrabants Museum vanaf de Parade.

Prijs: € 17,50 tot en met 45 deelnemers, € 16,50 bij 46 deelnemers of meer.

Opstapplaatsen: Huis van de Wijk, A.J. Ernststraat en Station RAI.

Voor informatie: <https://groengrijs.com/tochten-in-de-planning/> Als het online niet lukt, 06-45729511 (alleen voicemail).



In samenwerking met Huis van de Wijk Buitenveldert. Deze dagtocht wordt mede mogelijk gemaakt door Stadsdeel Zuid.

Op stap met de CultuurBus



VRIJDAG 27 SEPTEMBER Museum Beelden aan Zee in Scheveningen

Op vrijdag 27 september a.s. gaan we met de CultuurBus naar Museum Beelden aan Zee in Scheveningen voor de tentoonstellingen Joan Miró Sculptures, Vera Gulikers Love over Gold en Penningen van Linda Verkaaik Ego-Altrego: Duel of Duet.

Het café in het museum biedt de gelegenheid om te lunchen; deze kosten zijn voor eigen rekening. We verzamelen om 10.30 uur bij het Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112. De chauffeur brengt u rond 15.30 uur weer terug naar huis. U kunt uw wandelstok of rollator ook meenemen. We organiseren al jaren uitstapjes naar verschillende locaties en vinden het leuk als u meegaat.

De entree voor Museum Beelden aan Zee bedraagt € 17,50. De kosten voor de bus zijn € 7,50. Houders van een Museumjaarkaart/Vriendenkaart hebben gratis toegang tot het museum en betalen alleen € 7,50 voor de bus. Aanmelden kan via t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl of telefonisch op 020 - 644 99 36.



DE GRAAF
MAKELAARS & TAXATEURS

www.degraafmakelaardij.nl 020 419 18 19

Sietze Wagenmakers



JUWELIER · HORLOGER · GOUDSMID

A.J. Ernststraat 731 Tel: 020 - 644 10 61

De enige echte ambachtelijke Juwelier-Horloger - Goudsmid van Buitenveldert

www.juweliersietzewagenmakers.nl

f Juwelier Sietze Wagenmakers Amsterdam

@juweliersietzewagenmakers