

HUIS VAN DE WIJK  
BUITENVELDERT

## juni, juli en augustus 2021

Deze agenda is onder voorbehoud.  
Nieuwe maatregelen vanuit de Rijksoverheid  
kunnen leiden tot wijzigingen.

U kunt voor de laatste informatie kijken op de website  
van de Rijksoverheid:  
[www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19)  
of van het Huis van de Wijk Buitenveldert:  
[www.hvdwbuitenveldert.nl](http://www.hvdwbuitenveldert.nl)

Spreekuur vrijwilligerswerk  
in Zuid VCA  
10.00-13.00 uur.  
Bel vooraf met: 020-530 12 11 of  
[vca.nu/bemiddelingsafpraak](http://vca.nu/bemiddelingsafpraak)

Sociaal Loket  
13.30-16.30 uur.  
Maak eerst een afspraak via:  
020-255 29 16,  
[www.amsterdam.nl/sociaaloket](http://www.amsterdam.nl/sociaaloket)

Vriendenkring  
20.00-21.00 uur.  
Info: Truus Engels via 020-616 26  
97 of [truusengels13@gmail.com](mailto:truusengels13@gmail.com)

Financieel Café Puur Zuid  
Bel vooraf voor een  
afspraak met:  
020-2359120 of  
schuldhulpverle-  
ning@puurzuid.nl



Photo: Poels, Zuiden

## Maandag

Gymnastiek 65+  
11.30-12.15 uur. Info: 020-886 10 70  
of kijk op [www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl).



Fotografielessen  
12.30-15.00 uur.

Info: 06-19 08 10 63,  
[anton@groeneschey.com](mailto:anton@groeneschey.com)



Zuiden

## Dinsdag

### Inloop 'De Buurvrouw'

11.15 - 12.45 en 13.15 - 14.45 uur.  
Ongedwongen samen zijn voor  
alle bewoners uit Buitenveldert  
ongeacht leeftijd. Omwille van  
onze veiligheid werkt de Inloop  
De Buurvrouw deze maand met  
bezoek op afspraak. We ontvan-  
gen u graag, alleen op kleinere  
schaal. Daarom hanteren we de  
twee tijden.

Geef u zich op via: 06-15166036.  
Gastvrouwen Nel, Pauline, He-  
leen, Carla en Thea staan garant  
voor gezelligheid, ondersteuning  
en informatie.  
Ze serveren ook lekkere koffie.  
Deelname is gratis.

De Gezonde Hap  
11.00-13.00 uur.  
Info:  
Renee Adelmeijer: 06-12097336  
of [r.adelmeijer@actenz.nl](mailto:r.adelmeijer@actenz.nl)

Country linedansen 55+  
11.15-12.15 uur en 12.15-13.15 uur.  
Info: 020-886 10 70 of  
[www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl)

## Woensdag

### Inloop 'De Buurvrouw'

11.15 - 12.45 en 13.15 - 14.45 uur.  
Ongedwongen samen zijn voor  
alle bewoners uit Buitenveldert  
ongeacht leeftijd. Omwille van  
onze veiligheid werkt de Inloop  
De Buurvrouw deze maand met  
bezoek op afspraak. We ontvan-  
gen u graag, alleen op kleinere  
schaal. Daarom hanteren we de  
twee tijden.

Geef u zich op via: 06-15166036.  
Gastvrouwen Nel, Pauline, He-  
leen, Carla en Thea staan garant  
voor gezelligheid, ondersteuning  
en informatie.  
Ze serveren ook lekkere koffie.  
Deelname is gratis.

Gymnastiek 65+  
11.00-11.45, 12.30-13.15 en  
13.30-14.15 uur.  
Info: 020-886 10 70 of kijk op  
[www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl)

## Donderdag

Yoga voor 55 + vrouwen  
op basis van mindfulness  
10.15 uur - 11.15 uur.  
Een milde, zachte, bevrijdende  
vorm van yoga voor meer ruimte,  
flexibiliteit en zelfcompassie.  
Info: 06 44079906 of  
[anjatimmerm@gmail.com](mailto:anjatimmerm@gmail.com)

### Inloop 'De Buurvrouw'

11.15 - 12.45 en 13.15 - 14.45 uur.  
Ongedwongen samen zijn voor  
alle bewoners uit Buitenveldert  
ongeacht leeftijd. Omwille van  
onze veiligheid werkt de Inloop  
De Buurvrouw deze maand met  
bezoek op afspraak. We ontvan-  
gen u graag, alleen op kleinere  
schaal. Daarom hanteren we de  
twee tijden.

Geef u zich op via: 06-15166036.  
Gastvrouwen Nel, Pauline, He-  
leen, Carla en Thea staan garant  
voor gezelligheid, ondersteuning  
en informatie.  
Ze serveren ook lekkere koffie.  
Deelname is gratis.

Spreekuur GGZ coach voor  
vrijwilligers & professionals  
10.00-13.00 uur.  
Bel vooraf met: Moni Hanasbei,  
06-26 63 35 46 of  
[mhanasbei@dynamo-amsterdam.nl](mailto:mhanasbei@dynamo-amsterdam.nl)



Photo: Poels, Zuiden

Sociaal Loket  
13.30-16.30 uur.  
Maak eerst een afspraak via:  
020-255 29 16,  
[www.amsterdam.nl/sociaaloket](http://www.amsterdam.nl/sociaaloket)

Gymnastiek 60+  
13.30-14.15 uur.  
Info: 020-886 10 70 of  
[www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl)



## Vrijdag

! Woon  
9.00-11.00 uur.   
Info: 020-5 230 130 of  
[zuid@wswonen.nl](mailto:zuid@wswonen.nl),  
[www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl)

Het Palet, Aquarel en Gouache  
10.30 - 12.30 uur.  
Info Barbara J. de Vries,  
tel. 06-26012792,  
[basiajedska@gmail.com](mailto:basiajedska@gmail.com)

### Buitenveldertse Wandeling

Genieten van Groen  
met verrassende tussenstops  
18 mei

Start bij het Huis vd Wijk  
A.J. Ernststraat 112  
(links van de hoofdingang).  
Vertrek tussen 14.00 en 16.00 uur.  
Koffie, thee en route staan klaar  
bij vertrek.  
Eindpunt: Ontmoetingseiland  
Deelname gratis.



Photo: Poels, Zuiden

## Elke weekdag (op openingstijden)

### Expositie 'Hoe kijk je terug?'

juni t/m augustus  
Fotograaf Eric Bolhoven  
portretteerde leden van de  
fotohobbyclub en Kunstgroep  
Buitenveldert. De expositie toont  
reacties op de vraag: "Als men  
over 100 jaar terugkijkt op nu,  
welk beeld komt er dan boven?",  
in kleur (Kunstgroep) en zwart-  
wit (fotoclub).  
Info: zie de Wijkkrant, en via  
Pauline Kolsteeg, 06 - 151 660 36.



Centrum van der Boer



Pendulum van Gij Anmann  
EMA