

Over de drempel

een cursus over open contact & communicatie



Het is fijn om plezierig contact te hebben met anderen. Het maken van dat contact en je makkelijk kunnen uiten, is echter voor de meesten van ons niet vanzelfsprekend.

Soms vraagt dit wat extra's van je. Door met een groepje deelnemers hier aandacht aan te geven, kunnen we vaak waardevolle stappen zetten. In de cursus leert u:

- het aannemen van een open houding
- eerlijk zeggen wat je wilt
- het onderhouden van contacten
- om op te komen voor jezelf.

Datum en tijd: 30 maart, 13.30 - 15.30 uur
en 13 april, 16.00 - 18.00 uur

Investering: €15,-, voor de gehele cursus

Waar: A.J. Ernststraat 112, Amsterdam

Info & aanmelden: Sylvia Brinkman

tel. 06 - 55 39 76 30 of per mail

sylvia.n.brinkman@gmail.com